



Sommersjov 2023



Ringsted
Midt i sjov og sommer

- masser af
sjove aktiviteter
i ferien til dig og dine venner.



Indhold

Ringsted Børnefestival.....	4	Sommersjov på biblioteket.....	32
Karate - træn og lev bedre	5	Sommerbogen.....	33
Prøv kajak og stand up padling som familie.....	6	Film-uge.....	33
Håndboldskole.....	7	Sten, saks, papir.....	34
Cykelcamp	7	Væveworkshop.....	34
En dag og nats overlevelse i Vrange Skov	8	Filmmaraton.....	35
Sommertennisskole uge 26.....	10	Bliv skraldehelt for en dag – og hjælp klimaet	35
Kunstsjov - byg løs!	11	Cirkusforestillinger i Klosterhaven	36
LEGO Robotkrig.....	12	Henning Nielsen børne - og familieshow	37
Fodboldskole for piger	13	Anna Spejlæg og sangkufferten	37
Spil sammen i band - begynder	13	Cirkus Big - mobbeshowet	38
Vilde vulkaner.....	14	Sherif Haps – Danmarks skøreste cowboy.....	38
Skab underjordiske dioramaer	15	Sommersjov kalender.....	39
Spil sammen i band - øvet hold	16		
Teatersjov for børn.....	17		
"Lys" tema på sommerlejr for dig i Bisserup.....	18		
Lydhulen et kreativt udtryk lavet af børn.....	19		
Surfer camp i Løkken.....	20		
Badmintonskole i Ringsted	21		
Sommerdage - med grutning, bagning og malkning	23		
Beachvolleyball	24		
Aquacamp i sommerferien.....	25		
DGI fodboldskole i Benløse.....	26		
Gymnastikskole med Ringsted if gymnastik.....	27		
Sommertennisskole uge 31	28		
Strygersjov	29		
Een dag og en nat... med friluftsliv med tryk på, i Vrange Skov	30		



SOMMER SJOV 2023

Heldigvis har foreninger og kulturinstitutioner igen i år budt ind med rigtig mange gode forslag til sommerferieaktiviteter.

Som du og dine forældre kan se, er der tilbud til alle børn og unge fra 6 til 18 år – så der er noget for enhver alder og smag. Under hver aktivitet fremgår det hvilken aldersgruppe aktiviteten henvender sig til.

Læs programmet igennem, og tilmeld dig de aktiviteter som du godt vil deltage i, men tilmeld dig hurtigt, da der er begrænset antal pladser på mange af aktiviteterne.

Ved tilmelding er det vigtigt at du tydeligt skriver hvilken aktivitet du tilmelder dig, og hvilken dato. Til nogle af aktiviteterne er det også vigtigt at skrive telefonnummer og e-mailadresse hvor vi kan få fat på dig eller dine forældre i sommerperioden.

Du skal også være opmærksom på, at aktiviteterne kun er for børn og unge der bor i Ringsted Kommune.

Har du spørgsmål til aktiviteterne, er du eller dine forældre naturligvis velkomne til at kontakte personerne ud for de enkelte aktiviteter.

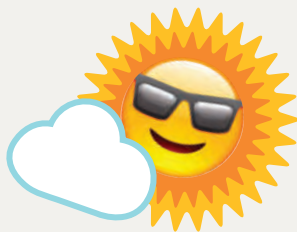
Det er forældrenes eget ansvar, at sørge for at børnene er forsikret i tilfælde af at barnet kommer til skade under aktivitet.

Tilmelding til aktiviteterne er bindende efter tilmeldingsfristen. Det vil sige, at når man deltager i aktiviteter hvor der kræves deltagerbetaling, så er man forpligtet til at betale for sin deltagelse i tilfælde af afbud.

Aktiviteterne er støttet økonomisk af foreningslivet, Undervisnings- og fritidsudvalget og Folkeoplysningsrådet.

Der tages forbehold for aflysning af aktiviteter såfremt der ikke er tilmeldinger nok til at gennemføre disse.

God fornøjelse og rigtig god sommer..



Ringsted Børnefestival



LØRDAG 10. JUNI
KL. 10.00-16.00



Gratis
adgang



www.boernefestival.ringsted.dk

KARATE

– TRÆN OG LEV BEDRE

Kunsten at kæmpe med den tomme hånd.

Karate er ubevæbnet selvforsvar og en krigskunst.

En træning der udvikler både krop og sind, en træning der giver dig styrke, hurtighed, fokusering og fuld kontrol over en given situation, og som styrker din personlige karakter. Gennem karatetræning udvikler du færdigheder i selvforsvar, som giver selvtillid.

Mød op i løstsiddende tøj

og tag vandflaske med.

Vi træner på bare tæer

Læs mere på www.ringstedshotokan-jka.dk



fra 7 år

Alder:	fra 7 år
Sted/adresse:	Bøllingsvej 47, 1., 4100 Ringsted
Dato:	Alle mandage og torsdage i perioden den 22. juni - den 30. juli.
Tidspunkt:	Kl. 17.15 til 18.15
Deltagerantal:	Vi tager imod alle der kommer.
Pris:	Gratis
Arrangør::	Ringsted Shotokan Karate-do kai J.K.A. Telefon: 6015 1606 Mail: kontakt@ringstedshotokan-jka.dk
Tilmeldingsfrist:	Ingen tilmelding, bare mød op lidt før.

PRØV KAJAK ELLER STAND UP PADDLING SOM FAMILIE

Har I lyst til at prøve Stand Up Paddling og udfordre forskellige kajaktyper på Haraldsted sø ?

Ringsted Kajakklub (RIKA) inviterer dig og din familie på vandet, og klubbens instruktører hjælper jer godt i gang.

Medbring: Sportstøj/badetøj og et sæt komplet skiftetøj. Du skal være omklædt hjemmefra. Husk også drikkedunk og en brillesnor, hvis du bruger briller.

Arrangementet er en familieaktivitet for børn og deres voksne, uanset niveau. Børn kan kun tilmeldes med en voksen, der også skal deltage i aktiviteterne på vandet.

10-17 år



Alder:	10 – 17 år
Sted/adresse:	Ejlstrupvej 164 (De sorte bygninger lige ved siden af dæmningen)
Dato:	Lørdag den 24. juni
Tidspunkt:	Kl. 13.00 - 16.00
Pris:	100 kr. pr. person ved tilmelding
Deltagerantal:	12
Arrangør:	Ringsted Kajakklub Telefon: 42424180 E-mail: ringstedkajakklub@live.dk
Tilmelding:	www.ringstedkajakklub.dk
Tilmeldingsfrist	Søndag den 18. juni

HÅNDBOLDSKOLE

5 dage med fuld fart
– håndbold, sjov og spas

Alder:	8 – 16 år
Sted/adresse:	Ringsted Sportcenter, samt andre haller i Ringsted Kommune
Dato:	Mandag, den 26. juni - fredag, den 30. juni
Tidspunkt:	kl. 9.00 til kl. 15.30 alle dage
Deltagerantal:	Max 200
Medbring:	Godt humør
Pris:	995,- som dækker håndboldtræning, frokost alle dage, frugt samt t-shirt, bold og drikkedunk
Arrangør:	TMS Ringsted. Telefon: 57 61 87 97 E-mail: info@tms-ringsted.dk
Tilmelding:	https://haandbold.dk/skole/tilmeld/1771
Tilmeldingsfrist:	Tirsdag den 20. juni



8-16 år



CYKEL CAMP – KOM OG VÆR MED

Team Cycling Ringsted tilbyder igen i år en fed Cykel Camp med sjove og forskellige aktiviteter på cyklen.

I fem dage får du muligheden for at få cyklet en hel masse og få skabt nye venskaber.

Du skal huske cykelhjelme, drikkedunk og madpakke til frokost.

Vi sørger for frugt og noget at drikke. Mød op i trænings- eller cykeltøj. Klubben stiller lånecykler til rådighed.

Alder:	8 – 16 år.
Sted/adresse:	Eilekiersvej 17-19, Ringsted
Dato:	Mandag, den 26. juni - fredag, den 30. juni
Tidspunkt:	9.00 – 15.00
Deltagerantal:	25
Medbring:	Cykelhjelme, drikkedunk og madpakke til frokost.
Pris:	150 kr.
Arrangør:	Team Cycling Ringsted, Henning Hartvig
Tilmelding:	Telefon: 22 93 53 42 E-mail: hartvig24@gmail.com
Tilmeldingsfrist:	Tirsdag den 20. juni
Yderlige oplysninger:	Tilmelding sker ved indbetaling på mobilepay til 22 93 53 42



8-16 år



EN DAG OG EN NATS OVERLEVELSE... I VRANGESKOV

Ringsted Kommunes Grønne Guide Lars Berndt vil i samarbejde med Naturvejleder Peter Laurents – lære jer om hvordan man overlever en dag og en nat... i Vrangskov.

Så er du glad for at være ude i den friske luft og samtidig få lært en masse om naturen – og hvad der skal til for at man kan klarer sig - så er det bare om at tilmelde dig!

Vi skal alt efter vejret:

Lave bivuaker, som vi skal overnatte i.

Fælde et træ og snitte det til redskaber og måske en sjov figur?

Tænde bål med tænd-stål.

Hvordan laver man mad over bål/trangia(stormkøkken)? – Det bliver afprøvet!

Om aftenen/natten skal vi ud gå en tur i mørket... og bl.a. lytte efter flagremus.

Bemærk: Det er naturen, og hvordan man klarer sig i den, der er i centrum på denne tur.

Praktisk:

Der er adgang til muld-toilet.

Du skal have tøj på der passer til vejret og dagenes aktiviteter.

Du skal have stor frokostmadpakke med til første dag, og huske drikkedunk.

Det vil være muligt at låne spisegrej, sovepose og liggeunderlag til overnatningen.



10-14 år

Alder:	Fra 10 - 14 år
Sted/adresse:	Vi mødes første dag ved p-pladsen skråt over for Traktørstedet i Vrangeskov, på nordsiden af Haraldstedvej, hvor vi har slået lejr på shelterpladsen. Afhentning/afgang fra samme sted. Børnene kan cykle, men forældre er naturligvis velkomne til at hente/bringe.
Dato:	Søndag, den 25. juni kl 10.00 – mandag, den 26. juni kl 10.00.
Deltagerantal:	16
Forudsætninger	Mod på at komme ud og opleve mørket i skoven er en forudsætning. Det vil være muligt at låne spisegrej, sovepose og liggeunderlag og telt til overnatningen.
Pris:	Gratis
Kontaktperson:	Grøn Guide Lars Berndt Telefon: 2232 7510 E-mail: lfbe@ringsted.dk
Tilmelding:	https://fritid.ringsted.dk/event/45 Det er vigtigt at følgende oplyses: • Telefonnummer til forældre/værge. • Om barnet har behov for at låne spisegrej, sovepose og liggeunderlag. • Tilkendegiv ved tilmeldingen, om I er interesseret i evt. samkørsel til mødestedene
Tilmeldingsfrist:	Torsdag den 15. juni.



SOMMERTENNISKOLE UGE 26

På vores SommerTennisSkole handler det om, at have det sjovt med tennis, oplevelser og nye venner, samtidig med at man lærer rigtig meget.

Alle børn fra 6 års alderen og op til 16 år kan være med til at:

- Deltage i samspil, kampspil og andre fornøjelige lege
- Lære at spille tennis eller forbedre dit nuværende spil
- Møde andre tennisspillere/venner
- Få instruktion i tennis

Vores dygtige instruktører er klar til at give dit barn én på opleveren!

Vi træner mandag til torsdag fra kl. 10-15. SommerTennisSkolen afsluttes torsdag med grill og spil sammen med forældre.

Prisen er inkl. en t-shirt samt frugt hver dag.

Barnet skal selv have ketcher med - kan tilkøbes sammen med tilmeldingen.

6-16 år

Alder:	6 – 16 år
Sted/adresse:	Ringsted Tennisklub, Tvær Allé 9, Ringsted
Dato:	Mandag den 26. juni - torsdag den 29. juni
Tidspunkt:	kl. 10.00 – 15.00
Deltagerantal:	Der kan højst deltage 40
Medbring:	Tøj, sko og ketcher til tennis på grus. Ketcher kan tilkøbes ved tilmelding. Medbring madpakke og drikkedunk.
Pris:	450 kr.
Arrangør:	Ringsted Tennis Klub E-mail: senior@ringstedtennisklub.dk
Tilmelding:	https://ringstedtennisklub.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1299
Tilmeldingsfrist:	Torsdag den 22. juni



9-12 år

KUNSTSJOV - BYG LØS!

Elsker du at bygge, male, tegne
så er denne uge lige noget for dig.

Vi kigger på forskellige kunstnere og laver sammen et kæmpe kunstværk, som man kan gå ind i og blive en del af. Kunstværket laver vi ved at lave en masse individuelle værker, som vi sætter sammen til et stort sjovt univers, som forældre / familiemedlemmer kan opleve om fredagen kl. 13.30. Nogle rum er muligvis uhyggelige, andre sjove og nogle smukke - det er helt op til dig og din fantasi.

Det kræver ingen særlige evner at deltage - bare lysten til at skabe og have det sjovt.

Alder:	9-12 år
Sted/adresse:	Ringsted Musik- og Kulturskole, Regimentet 3, Ringsted
Dato:	Mandag den 26. juni – fredag den 30. juni 2023 (hele uge 26)
Tidspunkt:	Kl. 10.00 – 15.00
Deltagerantal:	24
Medbring:	Drikkedunk og madpakke + skiftetøj, der gerne må blive snavset
Pris:	200 kroner
Arrangør	Astrid Winsløw Hammer og Ann Louise Andersen, Ringsted Musik og Kulturskole Telefon: 5762 7070 E-mail: musikogkulturskolen@ringsted.dk
Tilmelding:	http://www.musikogkulturskolen.dk
Tilmeldingsfrist:	Mandag den 12. juni.

LEGO ROBOTKRIG



Kom og byg og programmer en Lego kamprobot der kan kæmpe mod andre robotter.

Selv om du måske aldrig har prøvet at programmere eller bygge med Lego før, kan du sagtens deltage.

1. dag lærer du om hvordan delene fungerer og hvordan du programmerer dem.

2. dag bygger vi kamprobotter og afholder turnering.

Lad den bedste robot vinde.



Alder:	For kommende 7. klasses elever.
Sted/adresse:	UngRingsted, Korsevænget 14-16, Ringsted
Dato:	Mandag den 26. juni + tirsdag den 27. juni
Tidspunkt:	Begge dage fra kl. 9.00 – 14.00
Medbring:	Madpakke
Deltagerantal:	16
Pris:	Gratis
Arrangør:	UngRingsted Telefon: 2343 8679 E-mail: Jomz@ringsted www.ungringsted.dk
Tilmelding:	
Tilmeldingsfrist	Onsdag d. 21. juni

FODBOLDSKOLE FOR PIGER

Træning for piger i alderen 7-12 år

Alder:	7-12 år
Sted/adresse:	Ringsted Stadion, Anlægsvej 15, Ringsted
Dato:	Mandag den 26. juni - fredag den 30. juni
Tidspunkt:	kl. 9.30 til kl. 15.00
Deltagerantal:	60
Pris:	625,- kr
Arrangør:	Ringsted Pigefodbold Telefon: 2169 4119
Tilmelding:	Til Jan Christiansen på mail: tud.jan@gmail.com
Yderligere oplysninger:	Jan Christiansen 2169 4119
Tilmeldingsfrist:	Den 31. maj



7-12 år

SPIL SAMMEN I BAND - BEGYNDER

På Ringsted Musik & Kulturskoles musik-sommercamp kan du opleve hvordan det er at spille sammen i et band. Alle er nybegyndere så vi arbejder med at kunne holde rytmen og følges ad for at skabe god musik sammen.

Vi kommer til at arbejde med 2-3 lette numre i løbet af de 2 dage vi har sammen.

Da vi øver meget, skal vi også holde nogle gode pauser så du ikke får alt for ondt i fingre og ører.

Den sidste dag spiller vi en kort koncert for forældre og venner så de kan høre hvor meget vi har lært.

Du skal helst have spillet et par måneder på dit instrument/sang og have et grundkendskab til dit instrument da vi skal hurtigt i gang med at spille sammen. Alle instrumenter er velkomne.

Jeg glæder mig til at vi skal fyre den af sammen.

Alder:	12 - 14 år.
Sted/adresse:	Ringsted Musik- og Kulturskole Regimentet 3 Ringsted
Dato:	Mandag den 26. juni og tirsdag den 27. juni
Tidspunkt:	Begge dage fra kl. 10.00 - 14.00
Deltagerantal:	Max 8 fordelt på instrumenter
Medbring::	Drikkedunk, snackmad og frokost
Pris:	Gratis.
Arrangør:	Underviser: Musiklærer Kasper Sandberg Larsen, Ringsted Musik- og Kulturskole. Telefon: 2190 8886 E-mail: kas_lar@me.com
Tilmelding:	http://www.musikogkulturskolen.dk/
Tilmeldingsfrist:	Mandag den 12. juni

12-14 år



VILDE VULKANER

Vil du opleve fed musik og festivalstemning?
Se bl.a. Andreas Odbjerg, Artigeardit, Lamin, ICEKIID
og mange andre. Vi skal sove i telte, hygge, spise
og få en på opleveren!



Alder: For kommende 7. classes elever.
Mødested: Korsevænget 16, Ringsted
Destination: Chr. Richardtsvej 35, Vordingborg
Dato: **Tirsdag den 27. juni - lørdag den 1. juli**
Tidspunkt: Afgang kl. 12:00 den 27. juni
Hjemkomst ca. kl. 12:00 den 1. juli
kan maksimalt deltage 24
Deltagerantal: Overnatningsgrej (sovepose, liggeunderlag,
Medbring: tandbørste, tandpasta, hårbørste m.m.),
eget telt hvis det foretrækkes, tøj og overtøj
til vejret, lommepenge, pung/mavebæltetaske,
solcreme, solbriller, hat, drikkedunk, mobil,
oplader, håndklæde, sæbe og praktisk fodtøj.
Telte, soveposer og liggeunderlag kan lånes af
UngRingsted
Pris: 500 kr.
Arrangør: UNG Ringsted Telefon: 5762 7650,
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
Tilmelding: www.ungringsted.dk
Tilmeldingsfrist: **Mandag den 19. juni**



4-17 år

SKAB MAGISKE UNDERJORDISKE DIORAMAER PÅ RINGSTED MUSEUM

Kan du lide at være kreativ,
og har du lyst til at bruge din fantasi?

Så er workshopen "Det Underjordiske Univers dioramaer" lige noget for dig!

Ud af genbrugsmaterialer, som skotøjsæsker, pap, æggebakker, aviser, bøger, blade, gammelt legetøj, dimser og dutter, kan du kreere fantasifulde universer om overnaturlige væsner og livet under jorden. under jorden er der måske trolde, nissehuler, overtroiske væsner, skeletter, muldvarper, rotter, mus, mosegrise, edderkopper, orme og myre. De gør det underjordiske univers levende og har givet mennesket noget at tænke over. Hvem vil du give liv?

Vi har alt, hvad du skal bruge til fremstillingen af dit lille underjordiske univers, vi mangler bare dig. May Bjerre Von Linstow & Jane Hyldgaard fra KreaUniverset er klar til at hjælpe dig.

Alder:	Arrangementet er fra 4 år til 17 år. Børn fra 4 til og med 7 skal være i fælle med en voksen.
Sted/adresse:	Ringsted Museum, Køgevej 41, Ringsted
Dato:	Tirsdag den 27. juni og torsdag den 29. juni
Tidspunkt:	Kl. 10.00 – 15.00
Pris:	Gratis for børn og voksne ifølge med et barn
Arrangør	KreaUniverset
Tilmeldingsfrist:	Ingen

SPIL SAMMEN I BAND

- øvet hold

13-17 år



På Ringsted Musik & Kulturskoles musik-sommercamp kan du opleve hvordan det er at spille sammen i et band.

Vi kommer til at arbejde med 2-3 mellemsvære numre i løbet af de 2 dage vi har sammen.

Da vi øver meget, skal vi også holde nogle gode pauser så du ikke får alt for ondt i fingre og ører.

Den sidste dag spiller vi en kort koncert for forældre og venner så de kan høre hvor meget vi har lært.

Du skal helst have spillet 2-3 år på dit instrument/sang og have et grundkendskab til dit instrument da vi skal hurtigt i gang med at spille sammen. Alle instrumenter er velkomne.

Jeg glæder mig til at vi skal fyre den af sammen.

Alder:	13 – 17 år.
Sted/adresse:	Ringsted Musik- & Kulturskole, Regimentet 3, Ringsted
Dato:	Torsdag den 29. juni og fredag den 30. juni
Tidspunkt:	Begge dage fra kl. 10.00 - 14.00
Deltagerantal:	Max 8 fordelt på instrumenter
Medbring:	Drikkedunk, snackmad og frokost
Pris:	Gratis.
Arrangør	Underviser: Musiklærer Kasper Sandberg Larsen, Ringsted Musik- og Kulturskole. Telefon: 2190 8886 E-mail: kas_larame.com
Tilmelding:	http://www.musikogkulturskolen.dk/
Tilmeldingsfrist:	Torsdag den 15. juni

TEATERSJØV FOR BØRN

Teatersjov er for dig som har lyst til prøve dig selv af foran et publikum, og også gerne vil forkæles med gode teateroplevelser.

Vi leger gode historier frem, og undersøger hvordan en historie fortælles på scenen. Kan oplevelser fra dit eget liv blive til en god fortælling på scenen?

Du behøver ikke at have erfaringen med teater, men det er vigtigt, at du har lyst og mod til at afprøve dine og andres ideer på scenen, og til sidst foran et publikum.

Forløbet ledes af Steffen Sommerstedt som er uddannet skuespiller og instruktør. Steffen er til daglig leder af Teatret Aspendos, og underviser desuden på Scenekunstinlinjen på Akademi K ved Ringsted Musik og Kulturskole.

10-15 år



Alder:	10-15 år
Sted/adresse:	Ringsted Musik og Kulturskolen, Springbrættet, Garnisonen 46-48, Ringsted
Dato:	Torsdag den 29. juni - lørdag den 1. juli
Tidspunkt:	Alle dage fra kl. 10.00 - 14.00
Deltagerantal:	Max 25 - minimum 3
Medbring:	Mad og drikke
Pris:	100,- kr
Arrangør:	Underviser: Steffen Sommerstedt, Ringsted Musik og Kulturskole. Telefon: 20 76 18 30 E-mail: teatretaspendos@gmail.com
Tilmelding:	http://www.musikogkulturskolen.dk/
Tilmeldingsfrist:	Mandag den 12. juni



6-13 år

"LYS" - TEMA PÅ SOMMERLEJR FOR DIG - BISSEUP 2023

Sommerlejr liv bygget op om temaet lys - I alle mulige afskygninger skal vi fornemme, lede efter, synge om, opleve, lave og puste til lys, bygge varder og spotte fyrtårne. Dertil hygge ved lejrbalet med skæg og sketch, springe i bølgen blå, skrælle kartofler - feje gulve og samtidig få nye venner.

Alder:	6 - 13 år
Sted/adresse:	Bisseruplejren, Gl. Strandvej 135, Rude
Dato:	Søndag den 2. juli - torsdag den 6. juli
Tidspunkt:	Begynder kl. 14 - slutter med forældre aften torsdag kl. 17 - 19
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 40 børn
Medbring:	Sengetøj med lagen, sportstøj, badetøj, almindeligt og sommertøj. Toiletsager, solcreme, vanddunk, farver og saks, samt sovedyr. Mobil telefon må medbringes og opbevares hos køkkentanterne.
Pris:	Pris : 675 kr. - efterfølgende søskende 625 kr. - Lommepenge 20 kr.
Arrangør:	Haraldsted – Allindemagle Sogne. Bente Haargaard Telefon: 5184 1130
Tilmelding	bhaargaard@gmail.com
Tilmeldingsfrist:	Torsdag den 1. juni.



6-12 år



LYDHULEN, ET KREATIVT UDTRYK LAVET AF BØRN

Lydhulen er en workshop til børn mellem 6-12 år, hvor vi leger med musik, lyde og historier. Som hold bygger vi vores egen hemmelige hule, og fylder den med fantastiske fortællinger, lyde og musik, som børnene selv finder på og optager. Det kræver intet andet end nysgerrighed og lyst til at være med. Vi hjælper børnene med selv at skabe det hele i et miljø, hvor der ikke er nogle idéer, der er forkerte eller dårlige, men hvor man får styrket sin kreativitet og sin glæde ved at finde på og lege med andre.

Fokus for workshoppen:

- Barnet arbejder med sin fordybelse.
- Barnet kan udtrykke sig frit og selv sikkert.
- Barnet styrker sin kreativitet og improvisationsevne.
- Barnet udvikler sin lytte sans på en ny måde.
- Barnet arbejder i et inkluderende fællesskab og styrker sine samarbejdsevner.

Workshoppen tilpasses efter hvor den afholdes og antallet af deltagere, og programmet ser derfor ca. således ud:

10.00 - 11.30: Vi hilser på hinanden, tegner, bygger og laver lyd til hulen

11.30 - 12.00: Frokost

12.00 - 13.00: Finder på og optager historierne

13.00 - 14.00: Færdiggørelse

14.00 - 15.00: Fremvisning & afslutning.

Alder:	6 - 12 år
Sted/adresse:	Ringsted Musik og Kulturskole, Regimentet 3, Ringsted
Dato:	Mandag 3. juli, tirsdag den 4. juli og onsdag 5. juli
Tidspunkt:	kl 10 - 15 (5 timers workshop)
Deltagerantal:	12
Medbringl:	Mad og drikke
Pris:	Gratis
Arrangør	Underviser Sara Mouritzen, Ringsted Musik og Kulturskole. Telefon: 2829 3341
Tilmelding:	Mail: mouritzenmail@gmail.com
Tilmeldingsfrist:	Torsdag den 15. juni

SURFER CAMP I LØKKEN

5 dage med bl.a. professionel surf-instruktør, tur i Fårup sommerland, Skagen, Hanstholm bunkeranlæg, hænge ud med vennerne, grine og hygge max!
Fuld forplejning er inkluderet i prisen



Alder: For kommende 7. klasser op til 18 år
Mødested: Korsevænget 16, Ringsted
Destination: Søndergade 42, Løkken
Dato: **Den 3. juli til den 7. juli**
Tidspunkt: Afgang kl. 8.00 den 3. juli
Hjemkomst kl. 19.00 den 7. juli
kan maksimalt deltage 16
Deltagerantal:
Medbring: Tandbørste, tandpasta, hårbørste m.m., tøj og overtøj til vejret, lommepenge, pung/ mavebæltetaske, solcreme, solbriller, hat, drikkedunk, praktisk fodtøj, kamera, mobil, oplader, håndklæde, sæbe og badetøj
Pris: 1.995 kr. pr. person
Arrangør: UNG Ringsted Telefon: 5762 7650,
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
www.ungringsted.dk
Tilmelding:
Tilmeldingsfrist **Søndag den 25. juni kl. 16.00.**

7-14 år



BADMINTONSKOLE I RINGSTED

Ringsted Badminton er igen en del af Sommersjov.

I fire dage vil der være mulighed for at spille badminton, både for begyndere og øvede. Tilbuddet gælder alle unge i hele kommunen, så det er ingen forudsætning, at du allerede spiller badminton. Vores dygtige trænere vil inddrage og graduere programmet efter deltageres niveauer, så alle er sikret en god oplevelse med badmintonsporten. Fokus for begyndere er med udgangspunkt i, at man skal have lært hvad badminton er. Både på, og uden for banen. Undervejs vil der både være almindelig badmintontræning og kampe.

Der vil være dele af træningen, der vil involvere både begyndere og øvede sammen, og der vil være en del niveau-opdelt træning. Det hele foregår i Ringsted Sportscenter.

Alder:	7 – 14 år.
Sted/adresse:	Ringsted Sportscenter, Tværalle, Ringsted
Dato:	Mandag den 3. juli – torsdag den 6. juli
Tidspunkt:	9.00 – 15.00 alle 4 dage (hallen er åben fra 8.45 til omklædning)
Deltagerantal:	Max 40
Medbring:	Madpakke, snacks/frugt og drikkedunk (INGEN slik eller sodavand) Indetøj: INDESKO, shorts, t-shirt og gerne træningsdragt eller lign. Udetøj: Løbesko, tøj efter vejret – Vi kommer til at være lidt udendørs hver dag.
Pris:	500,- for hele perioden Derudover kan der, ved tilmelding inden den 1. juni, tilkøbes en "Camp-tee" for kr. 150,-
Arrangør:	Ringsted Badminton v/ Gitte Sommer · Telefon: 4074 6700
Tilmelding	Mail: gsommer@invacare.com
Tilmeldingsfrist:	Inkl. T-shirt er fristen 1. juni Uden T-shirt er fristen 9. juni



12-17 år



BRANDMAND FOR EN DAG

Benløse Frivillige Brandværn inviterer til en spændende dag hvor du får mulighed for at prøve kræfter med røgdykning, stigehejsning, brandslukning, frigørelse og meget mere.

Så går du rundt med en drøm om at blive brandmand eller syntes du bare at det kunne være sjovt at tilbringe en dag på en brandstation og prøve dig selv af på en ny måde? Så er det her lige noget for dig.

Du kan læse mere om os på vores hjemmeside www.bfbv.dk

Alder:	12 - 17 år
Sted/adresse:	Smålodsevej 19c, Ringsted
Dato:	Onsdag den 5. juli. Torsdag den 13. juli. Mandag den 24. juli
Tidspunkt:	Kl. 9.00 - 16.00
Deltagerantal:	16
Medbring:	Praktisk tøj, drikkedunk og madpakke
Pris:	Gratis
Arrangør:	Benløse Frivillige Brandværn. Telefon: 2386 1115 E-mail: Vagt@bfbv.dk
Tilmelding	Vagt@bfbv.dk
Tilmeldingsfrist:	Til onsdag den 5. juli er onsdag den 28. juni. Til torsdag den 13. juli er torsdag den 06. juli. Til mandag den 24. juli er mandag den 17. juli.

SOMMERDAGE

- med grutning, bagning og malkning på Ringsted Museum



5-12 år



Alder:	5-12 år
Sted/adresse:	Ringsted Museum, Køgevej 41, Ringsted
Dato:	Torsdag den 13. juli, torsdag 20. juli og torsdag den 27. juli
Tidspunkt:	kl. 10.30 til kl. 15.00
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op
Arrangør:	Ringsted Museum, Køgevej 41, Ringsted Telefon 2552 8343 E-mail: dm@vestmuseum.dk

BEACHVOLLEYBALL

Spil volley i sandet

12-17 år



Alder:	12 - 17 år.
Sted/adresse:	Beachbanerne ved Ringsted Sportcenter
Dato:	Mandag den 17. juli, tirsdag den 18. juli torsdag den 20. juli, fredag den 21 juli Mandag den 24. juli og tirsdag den 25. juli
Tidspunkt:	kl. 10.00 - 11.30
Pris:	Gratis.
Arrangør:	Ringsted Volley – Jan Larsen Telefon: 2424 1877 - E-mail: ringstedvolley@gmail.com Facebook – Ringsted Volley
Tilmeldingsfrist:	Aftenen før – sms eller Facebook

8-14 år



AQUACAMP MED RINGSTED SVØMMEKLUB

**3 dage med sjov, hygge, spil og selvfølgelig
MASSER af vand!**

Vi starter dagen ud med vand i Ringsted svømmeland, hvor vi laver forskellige svømmeøvelser, fælles lege og måske lidt livredning, udspring og andet sjov.

Derefter er vi klubhuset eller ude hvis vejret er til det, hvor vi spiller spil, lave flere fælles lege, tegner og hygger inden frokost.

Over middag går vi igen i vandet, hvor der er fri leg, inden vi slutter af i klubhuset med eftermiddagssnacks.

Alder:	8 - 14 år
Sted	Ringsted Svømmeklub – Teglovnvej 46 (Ringsted Svømmeland)
Dato:	Tirsdag den 25. juli, onsdag den 26. juli og torsdag den 27. juli
Tidspunkt:	8.00 – 14.30
Deltagerantal:	25
Medbring:	Badetøj, svømmebriller, 2 håndklæder, madpakke, drikkedunk, snacks. Tøj til både udendørs og indendørs leg
Pris:	750 kr.
Arrangør:	Ringsted Svømmeklub. Telefon: 4020 3677
Tilmelding	Mail: svoemmeskole@ringstedsk.dk
Tilmeldingsfrist:	Fra torsdag den 1. juni - fredag den 2. juli
Yderligere oplysninger:	Man skal være tryk ved at være i det store bassin for at deltage. Hvis vejret er til det, vil en af dagene evt. foregå på Køge strand.

6-14 år

DGI FODBOLDSKOLE I BENLØSE



Få feriedage fyldt med fodbold og spændende oplevelser på DGIs fodboldskole i Benløse i Uge 31. Fodboldskolen arrangeres i samarbejde med Benløse IF. Alle børn i alderen 6-14 år, der elsker at spille fodbold og ønsker at blive dygtigere, kan deltage.

Dygtige trænere står klar til at træne børnene og sørge for, at de kommer til at arbejde med nye fodboldfærdigheder, dyste i intense småspil og spille kampe – alt sammen i et miljø præget af respekt, gejst og glæde ved fodbolden.

Træningsmaterialet, som trænerne på DGIs fodboldskoler følger, er udarbejdet af fuldtidsprofessionelle børnetrænere i Danmark. Det giver garanti for kvalitet bag øvelserne.

I løbet af ugen får vi også besøg af nogle af Danmarks bedste freestylere. De vil undervise i seje fodboldtricks og vise hvad man kan med en fodbold. Inkluderet i prisen er også et komplet fodboldsæt fra Select (t-shirt, shorts, strømper, bold og drikkedunk) samt frugt hver dag.

Der vil være mulighed for at tilkøbe frokost alle ugens dage.



Medbring:
Drikkedunk, skiftetøj,
Fodboldtøj til første dag,
solcreme, regntøj
og madpakke

Alder:	6 – 14 år
Sted/adresse:	Benløse Idrætsanlæg, Præstevej 19, Ringsted
Dato:	mandag den 31. juli - fredag den 4. august
Tidspunkt:	9.00 – 15.00
Deltagerantal:	130
Pris:	Kr. 875,-
Tilmelding:	https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202317406010
Arrangør:	Benløse IF-fodbold Ungdom. Telefon: 2710 4075 madsrathje@gmail.com
Tilmeldingsfrist:	Onsdag den 31. maj

GYMNASTIKSKOLE MED RINGSTED IF GYMNASTIK

6-12 år



Kom og vær med til at lave gymnastik sammen med en masse andre børn i alderen 6-12 år.

I tre dage skal vi træne, lege, slå kolbøtter, vejr møller og springe i trampolin. Vi skal også bevæge os til musik og lave rytmeserier.

Gymnastikskolen henvender sig til børn på alle niveauer, hvad enten du er begynder, letøvet eller øvet.



Der bliver mulighed for at prøve kræfter med forskellige former for gymnastik både springgymnastik og grand prix gymnastik – som er rytmisk gymnastik, hvor vi både skal sjippe, prøve bolde og tøndebånd, og måske gå i split og spagat.

Alder:	6-12 år
Sted/adresse:	Gymnastikhuset, Ringsted Sportcenter, Tværalle 8
Dato:	Mandag den 31. juli - onsdag den 2. august
Tidspunkt:	Kl.9-15 alle 3 dage (der er mulighed for pasning fra kl.8.00-9.00)
Deltagerantal:	Max 100
Medbring:	Gymnastiktøj, madpakke og drikkedunk med tydeligt navn på og godt humør
Pris:	Kr. 400,- (prisen inkluderer t-shirt og frugt hver dag)
Arrangør:	Ringsted IF gymnastikafdeling Telefon: 5170 1805 (Oline Sohrbeck-Nøhr, næstformand) Mail: rifgymbestyrelsen@gmail.com
Tilmelding:	www.rifgym.dk
Tilmeldingsfrist:	Torsdag den 1. juli.
Yderligere oplysninger	Vi skal være i Gymnastikhuset og i Hal C, og hvis vejret tillader det, skal vi også være ude. Så husk også at tage tøj med til vejret.



SOMMERTENNISKOLE UGE 31

På vores SommerTennisSkole handler det om, at have det sjovt med tennis, oplevelser og nye venner, samtidig med at man lærer rigtig meget.

Alle børn fra 6 års alderen og op til 16 år kan være med til at:

- Deltage i samspil, kampspil og andre fornøjelige lege
- Lære at spille tennis eller forbedre dit nuværende spil
- Møde andre tennisspillere/venner
- Få instruktion i tennis

Vores dygtige instruktører er klar til at give dit barn én på opleveren!

Vi træner mandag til torsdag fra kl. 10-15. SommerTennisSkolen afsluttes torsdag med grill og spil sammen med forældre.

Prisen er inkl. en t-shirt samt frugt hver dag.

Barnet skal selv have ketcher med - kan tilkøbes sammen med tilmeldingen.

6-16 år

Alder:	6 – 16 år
Sted/adresse:	Ringsted Tennisklub, Tvær Allé 9, Ringsted
Dato:	Tirsdag den 1. august - torsdag den 3. august
Tidspunkt:	kl. 10.00 – 15.00
Deltagerantal:	Der kan højst deltage 40
Medbring:	Tøj, sko og Ketcher til tennis på grus. Ketcher kan tilkøbes ved tilmelding. Medbring madpakke og drikkedunk.
Pris:	450 kr.
Arrangør:	Ringsted Tennis Klub E-mail: senior@ringstedtennisklub.dk
Tilmelding:	https://ringstedtennisklub.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1312
Tilmeldingsfrist:	Fredag den 28. juli



6-11 år

STRYGERSJØV

Violinlærer Birgitte og cellolærer Sylvia fra Ringsted Musik- og Kulturskole inviterer dig, der er mellem 6-11 år til at spille på violin og cello og lave musiklege sammen med os.

Du lærer nogle sange og får lov at prøve både violin og cello. Vi spiller på musikskolens instrumenter og vi laver et lille strygerorkester, som spiller koncert sidst på dagen.

Du behøver ikke have nogle forudsætninger for at komme med.
Alle børn er velkomne!

Kl. 10-12 vi spiller
Kl. 12-13 frokostpause
Kl. 13-15 vi spiller mere
Kl. 15 koncert for forældre

Alder:	6 – 11 år
Sted/adresse:	Ringsted musik og kulturskole, Regimentet 3, Ringsted, Lokale 2.
Dato:	Fredag, den 11. august
Tidspunkt:	kl. 10.00 – 15.30
Deltagerantal:	12
Medbring:	Mad og drikke
Pris:	Gratis
Arrangør:	Violinlærer Birgitte Ernst Bak og Cellolærer Sylvia Nissen Telefon: 6065 5722 E-mail: birgitteernstbak@gmail.com
Tilmelding	http://www.musikogkulturskolen.dk/
Tilmeldingsfrist	Fredag den 23. juni

EN DAG OG EN NAT... MED FRILUFTSLIV MED TRYK PÅ, I VRANGE SKOV

Ringsted Kommunes Natur- og Friluftsvejleder Lars Berndt vil sammen med Ung Ringsteds outdoor-mand György Bihari udfordre dig i en dag og nat! – og det bliver sjovt!

Så er du glad for at være ude i den friske luft og få rørt kroppen
- så er det bare om at tilmelde dig!

- Mountainbike – Hvordan kører man på sådan en, og hvor vildt kan det blive?
- Vandsjov/Kano/SUP i Haraldsted Sø/Hallingelille – husk badetøj og håndklæde!
- Bål – hvordan laver man det? og hvordan laver man mad på bål– Det bliver afprøvet!
- Hvordan gør man hvis man skal sove ude, under åben himmel- shelter- hængekøje?
- ... Og hvad natten bringer, finder du kun ud af, hvis du deltager.

DET BLIVER FEDT

Praktisk:

Der er under opholdet adgang til toilet.

Du skal have tøj på der passer til vejret og dagenes aktiviteter (evt. MTB/cykelhjelm), Badetøj, håndklæde, sovepose og liggeunderlag. (mangler du spisegrej, sovepose og liggeunderlag, kan du låne af Ungdomsskolen)

Du skal have stor frokostmadpakke med til første dag, og huske drikkedunk.

Som forældre må I gerne bage en kage ;O) Kontakte Lars Berndt.





Alder: For kommende 7. klasser op til 18 år

Adresse: Vi mødes første dag ved p-pladsen til shelter-pladsen i Vrangeskov, Nord for Haraldstedvej, det er lejrpladsen.
Det er muligt at cykle derud, men forældre er naturligvis velkommen til at hente/bringe.

Forudsætninger: Børnene skal kunne cykle.
Da vi skal bruge kanoer/SUP-boards i vandsjov-aktiviteterne, skal børnene kunne svømme 100 meter med redningsvest/korkbælte og I skal som forældre skrive under på at jeres børn kan det.
Efter tilmelding, vil papir til underskrift blive fremsendt. Til aktiviteterne kan der lånes MTB og cykelhelme – ligesom Kanoer/SUPBords/ og svømmeveste er til rådighed.

Dato: **Tirsdag den 8. august - onsdag den 9. august**

Tidspunkt: Tirsdag kl. 10:00 – onsdag ca. kl. 10.00

Deltagerantal: kan maksimalt deltage 12

Pris: Gratis

Kontaktperson: Grøn Guide Lars Berndt
Telefon: 2232 7510 E-mail: lfbe@ringsted.dk

Tilmelding: <https://fritid.ringsted.dk/event/46>
Det er vigtigt at følgende oplyses:

- Telefonnummer til forældre/værge
- Om man selv har MTB/cykelhjelm – alternativt højden på barnet (af hensyn til størrelsen på cykel)
- Om barnet kan svømme 100 meter med redningsvest/korkbælte.
- Om barnet har behov for at låne spisegrej, sovepose og liggeunderlag
- Tilkendegiv ved tilmeldingen, om I er interesseret i evt. samkørsel til mødestederne, samt madallergier o. lign der kan influere på planlægningen.

Tilmeldingsfrist Torsdag den 15. juni

Sommersjov på Ringsted Bibliotek

Bøger, film og kreaworkshops med fokus på bæredygtighed

Fra tirsdag den 4. juli til fredag den 7. juli vil biblioteket være fyldt med aktiviteter, der alle har bæredygtighed som tema.

Vi viser film hver dag, og ugen igennem kan du deltage i sjove konkurrencer, hvor præmierne er gavekort til den lokale isbutik.

I løbet af ugen kan du være kreativ sammen med dine venner. Vi skal væve, male på sten, folde æsker, lave perler og andre sjove ting. Fredag får vi besøg af Klimaheltene, der har en perlerække af aktiviteter, der alle har bæredygtighed i fokus.

Endelig har vi vores populære arrangement "Sommerbogen", hvor du kan få en gratis bog når du har læst 3 bøger.

Det er en god idé, at medbringe en madpakke og en drikkedunk de dage, hvor vi ikke serverer pizza. Hent et særskilt filmprogram på biblioteket.

Alle arrangementer er gratis, men tilmelding er nødvendig.

Du skal tilmelde dig på ringstedbib.dk

Ringsted Bibliotek,
Tvær allé 1-3,
telefon: 5762 7001



Sommerbogen

Du kan deltage i Sommerbogen fra mandag den 19. juni til lørdag den 19. august, og det er nemt at deltage.

Hent et udfordringsark på dit lokale bibliotek, læs en masse gode bøger hen over sommeren, og vær med i konkurrencen om fede præmier.

Alle deltagende børn er med i lodtrækningen om 3 hovedpræmier i hele landet er:

Tøm en boghandel på 5 minutter.

Desuden får alle en gratis boggave, når man har gennemført og afleveret udfordringsarket, som kan hentes på biblioteket fra mandag den 19. juni.

Udfyld de 3 anmeldelseskort på bagsiden af udfordringsarket og aflever det på biblioteket senest lørdag den 19. august.

Alder:	Fra 6 – 15 år
Dato:	Mandag den 19. juni – lørdag den 19. august
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Udfordringsark kan hentes på biblioteket fra mandag den 19. juni

6-15 år
sommer
sjov



Filmuge

Biblioteket viser sjove, populære og kendte tegne- og familiefilm for børn. Der er gratis popcorn til alle under filmene. Kom og få et særskilt program på biblioteket fra mandag den 19. juni.

fra 7 år
sommer
sjov



Alder:	Fra 7 år
Dato:	Mandag den 3. juli, tirsdag den 4. juli, onsdag den 5. juli og torsdag den 6. juli og fredag den 7. juli
Tidspunkt:	Kl. 13.00
Deltagerantal:	25
Pris:	Gratis, men husk tilmelding
Tilmelding:	ringstedbib.dk

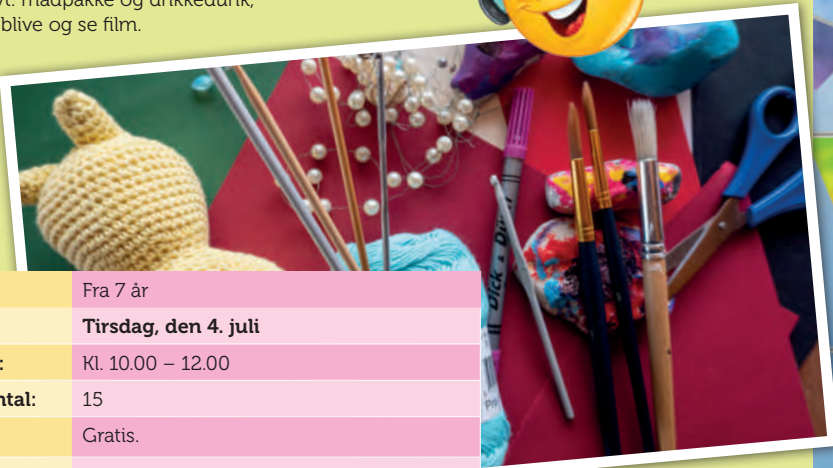


Sten, saks, papir

Kom forbi biblioteket til en hyggelig kreaworkshop for børn, hvor vi maler på sten, folder æsker, strikker, hækler og laver perler i alverdens afskygninger.

Medbring evt. madpakke og drikkedunk, hvis du skal blive og se film.

fra 7 år
sommer
sjov



Alder:	Fra 7 år
Dato:	Tirsdag, den 4. juli
Tidspunkt:	Kl. 10.00 – 12.00
Deltagerantal:	15
Pris:	Gratis.
Tilmelding:	Fra mandag den 19. juni ringstedbib.dk

Væveworkshop

Lær at væve et lille kunstnerisk ophæng med genbrugsmaterialer. Vi væver med garn, denim, stofstrimler, pels og hvad der ellers var smidt til genbrug.

Du lærer flere forskellige væveteknikker, og du får selvfølgelig dit ophæng med hjem.

Væven er også lavet af genbrugsmaterialer, og efter workshoppen kan du også tage den med hjem, så du kan fortsætte din nye hobby.

Det er instagrammer Maria Møller, der skal lære jer at væve.

Medbring evt. madpakke og drikkedunk, hvis du skal blive og se film

8-15 år
sommer
sjov



Alder:	Fra 8 - 15 år
Dato:	Onsdag, den 5. juli
Tidspunkt:	Kl. 9.30 – 12.30
Deltagerantal:	15
Pris:	Gratis.
Tilmelding:	Fra mandag den 19. juni ringstedbib.dk

Filmmaraton

Film skal ses i biografen – eller på biblioteket!

Vi har et kæmpe lærred, de blødeste sækkpuder og alt det pizza og alle de popcorn som du kan spise.

Vi viser nyere Disneyfilm, og starter med den første film kl. 9. Vi skal se to film, og undervejs serverer vi lune popcorn.

Når filmene er færdige omkring klokken 12, er der gratis pizza og sodavand til alle børn. Hvis du slet ikke kan få nok af at se film, kan du også melde dig til vores eftermiddagsfilm kl. 13

Hent et særskilt program på biblioteket fra den 19. juni, hvis du vil vide hvilke film vi viser.



Alder:	Fra 7 år
Dato:	Torsdag den 6. juli
Tidspunkt:	Kl. 9.00-13.00
Deltagerantal:	20
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Tilmelding fra mandag den 19. juni. og senest onsdag den 5. juli. kl. 15.00 ringstedbib.dk



fra 7 år
sommer
sjov

Bliv skraldehelt for en dag – og hjælp klimaet

Som skraldehelt er DU med på en vigtig mission om at gøre Danmark til et affaldsfrit land, og hjælpe klimaet i den verden DU i fremtiden skal bo i. Hvordan sorterer man affaldet rigtigt, og hvordan samles skraldet ordentligt ind?

Hvorfor er det nu så vigtigt med den der biodiversitet?, og hvordan får vi skabt den i naturen omkring os?

Få svar på det, og meget mere, når vi får besøg af de to mega-seje naturformidlere, Simone og Mia fra København.

Er du frisk på at blive en af Ringsteds skraldehelte?

Så tilmeld dig en sjov, hyggelig og lærerig formiddag på Ringsted Bibliotek. Husk madpakke.

Medbring udendørstøj, alt efter vejret og madpakke og drikkedunk, hvis du skal blive og se film.

Arrangementet vil foregå både udendørs og indendørs, hvis vejret tillader det.



Alder:	Fra 6 - 13 år.
Dato:	Fredag, den 7. juli
Tidspunkt:	Kl. 9.30 – 12.30
Deltagerantal:	35
Pris:	Gratis.
Tilmelding:	Fra mandag den 19. juni ringstedbib.dk

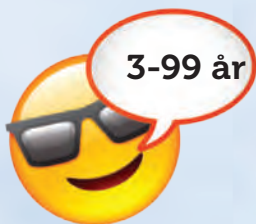


6-13 år
sommer
sjov

CIRKUSFORESTILLINGER OG KONCERTER på Open Air scenen

Traditionen tro byder vi på forestillinger
hver onsdag i juli måned.

Forestillingerne foregår
på Plænen foran
Sct. Bendts kirke
på Open Air scenen.



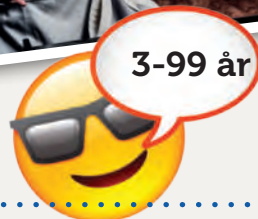
HENNING NIELSEN BØRNE- OG FAMILIESHOW

Henning Nielsen er nu ude at indtage scenerne rundt i Danmark, hvor publikum oplever ham på tættest hold. Børne- og familieshowet "Hokus Pokus" er hans underholdende show for børn og voksne, hvor der bliver tryllet med alt lige fra toiletpapir over aviser til kortspil og mange andre ting.

Undervejs garnerer Henning Nielsen showet med en masse sjove ballondyr og små, sjove historier. Han har tryllet i over 20 år og optrådt over hele verden. Gennem årene har han modtaget flere internationale priser, bl.a. nordisk mester i magi i 2005 og Balkan-mester i magi i 2007. Endelig fik Henning Nielsen en flot 3. plads ved Verdensmesterskaberne i trylleri i 2009.



Sted:	Open Air scenen foran Sct. Bendts kirke
Dato/tid:	Onsdag, den 5. juli kl 11.00
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, 5762 6242



Anna Spejlæg og sangkufferten

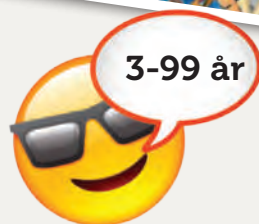
Anna Spejlæg laver børnemusik af højeste kvalitet. Selv de voksne synes musikken er fremragende og alt andet end kedelig!

Anna Spejlæg laver det fedeste show og holder en fantastisk fest, som både børn og voksne elsker.

Anna Spejlæg har et spejlæg i håret. Det fik hun, da hun rejste til Sydafrika for at danse og synge. Anna Spejlæg har sin sangkuffert med overalt, når hun optræder. Nede i kufferten ligger der mange spændende ting, og alle tingene har sin helt egen sang.

Man ved man aldrig, hvilken sang der kommer næste gang – det kommer nemlig an på, hvilke ting, publikum trækker op af kufferten! Anna Spejlæg elsker at stille mærkelige spørgsmål og fortælle historier, som binder musikken sammen på magisk vis.

Når Anna Spejlæg kommer på besøg, skal publikum være med til at synge, gætte sjove lyde og bevæge sig til musikken. Der skal leges superhelte, køres i bil til USA og en rejse ud i rummet, kommer til at blive fantastisk.



Sted:	Open Air scenen foran Sct. Bendts kirke
Dato/tid:	Onsdag, den 12. juli kl 11.00
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, 57 62 62 42

CIRKUS BIG - MOBBESHOWET

En klassisk cirkusforestilling med et budskab

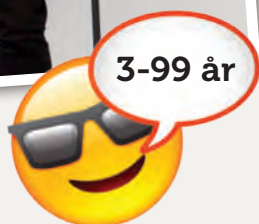
Inviter indenfor til en klassisk klovneforestilling, som berører et ultra aktuelt emne: Mobberi, Drilleri & Venskab.

Klovnene Knud og Cirkusdirektøren tager publikum med på en lærerig rejse om mobberi, drilleri og venskab.

Forestillingen er en sjov og musikalsk klovneforestilling med teater, gøgl og gode grin, men som samtidig også indeholder et sundt budskab til børnene, som de kan tænke over.

På "upædagogisk" vis (som kun klovne kan gøre det) behandles emner som drillerier og venskaber på godt og ondt og publikum vil opleve en forestilling, hvor de både kommer til at grine og måske græde. Publikum bliver engageret i forestillingen og forført til at deltage i drillerierne for derefter, at se med egne øjne, at det kan have bedrøvelige konsekvenser for andre at blive drillet. Det hele ender dog naturligvis lykkeligt, når klovnene til sidst bliver overbeviste om, at det absolut ikke er nogen god idé at drille, hvilket publikum er helt enige i.

Sted:	Open Air scenen foran Sct. Bendts kirke
Dato/tid:	Onsdag, den 19. juli kl 11.00
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, 57 62 62 42



Sherif Haps – Danmarks skøreste cowboy

Et helt nye børneshow fra den skøre cowboy Sherif Haps og hans ofte meget utilregnelige følgesvend, gribben Guffe. Der er altid fart over feltet, når sheriffen fra det vilde vest og hans charmerende grib Guffe går på scenen.

Sangene tager udgangspunkt i bevægelse, leg og læring, som fx. motorik, fagter, lær at tælle samt fortælle sange, og er således specielt velegnet til børn i alderen 2-12 år.

Showet er en super god blanding af musik, sang og komik i børnehøjde, men naturligvis må forældre og andre voksne også godt kigge med. Vi kan godt garantere smil og motion til lattermusklerne undervejs. Efter showet får børnene mulighed for at møde Sherif Haps og Guffe, få taget billeder og få en autograf.

Sted:	Open Air scenen foran Sct. Bendts kirke
Dato/tid:	Onsdag, den 26. juli kl 11.00
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, 57 62 62 42

Sommersjov kalender '23

Nedenfor finder du en samlet oversigt i datorrækkefølge over sommerferieaktiviteterne. Du skal bemærke, at nogle af aktiviteterne foregår over flere dage – det er altså kun startdatoen som du kan se på kalenderen. Læs meget mere under de enkelte aktiviteter.

JUNI- Aktiviteter

10. Ringsted Børnefestival
22. Karate- træen og lev bedre
24. Prøv kajak og stand up padling som familie
25. En dag og en nats overlevelse... i Vrangskov
26. Håndboldskole
26. Cykel Camp
26. Sommertennisskole
26. Kunstsjov - byg løs!
26. LEGO Robotkrig
26. Fodboldskole for piger
26. Spil sammen i band - begyndere
26. Karate- træen og lev bedre
27. Vilde vulkaner
27. Skab magiske underjordiske dioramaer
29. Skab magiske underjordiske dioramaer
29. Spil sammen i band - øvet hold
29. Teatersjov for børn
29. Karate- træen og lev bedre

JULI- Aktiviteter

2. "Lys" tema på sommerlejr for dig i Bisserup
3. Lydhulen et kreativt udtryk lavet af børn
3. Surfer Camp i Løkken
3. Badmintonskole i Ringsted
3. Karate- træen og lev bedre
4. Lydhulen et kreativt udtryk lavet af børn
5. Brandmand for en dag
5. Lydhulen et kreativt udtryk lavet af børn
6. Karate- træen og lev bedre
10. Karate- træen og lev bedre
13. Brandmand for en dag
13. Sommerdage - med grutning, bagning og malkning
13. Karate- træen og lev bedre
17. Beachvolleyball
17. Karate- træen og lev bedre
18. Beachvolleyball

20. Karate- træen og lev bedre
20. Sommerdage - med grutning, bagning og malkning
20. Beachvolleyball
21. Beachvolleyball
24. Brandmand for en dag
24. Beachvolleyball
24. Karate- træen og lev bedre
25. Beachvolleyball
25. Aquacamp i sommerferien
26. Karate- træen og lev bedre
27. Sommerdage - med grutning, bagning og malkning
31. DGI fodboldskole i Benløse
31. Gymnastikskole

AUGUST- Aktiviteter

1. Sommertennisskole
8. En dag og en nat...med friluftsliv med tryk på, i Vrange Skov
11. Strygersjov

Sommersjov på biblioteket i juli

- Sommerbogen, hæftet udleveres fra den 19. juni
3. Film-uge
 4. Sten, saks, papir
 5. Væveworkshop
 6. Filmmaraton
 7. Bliv skraldehelt for en dag – og hjælp klimaet

Cirkusforestillinger og koncerter i Klosterhaven i juli

5. "Hokus Pokus" børne- og familieshow
12. Anna Spejlæg og sangkufferten
19. CIRKUS BIG - MOBBESHOWET
26. Sherif Haps – Danmarks skøreste cowboy



Ringsted
Midt i sjov og sommer