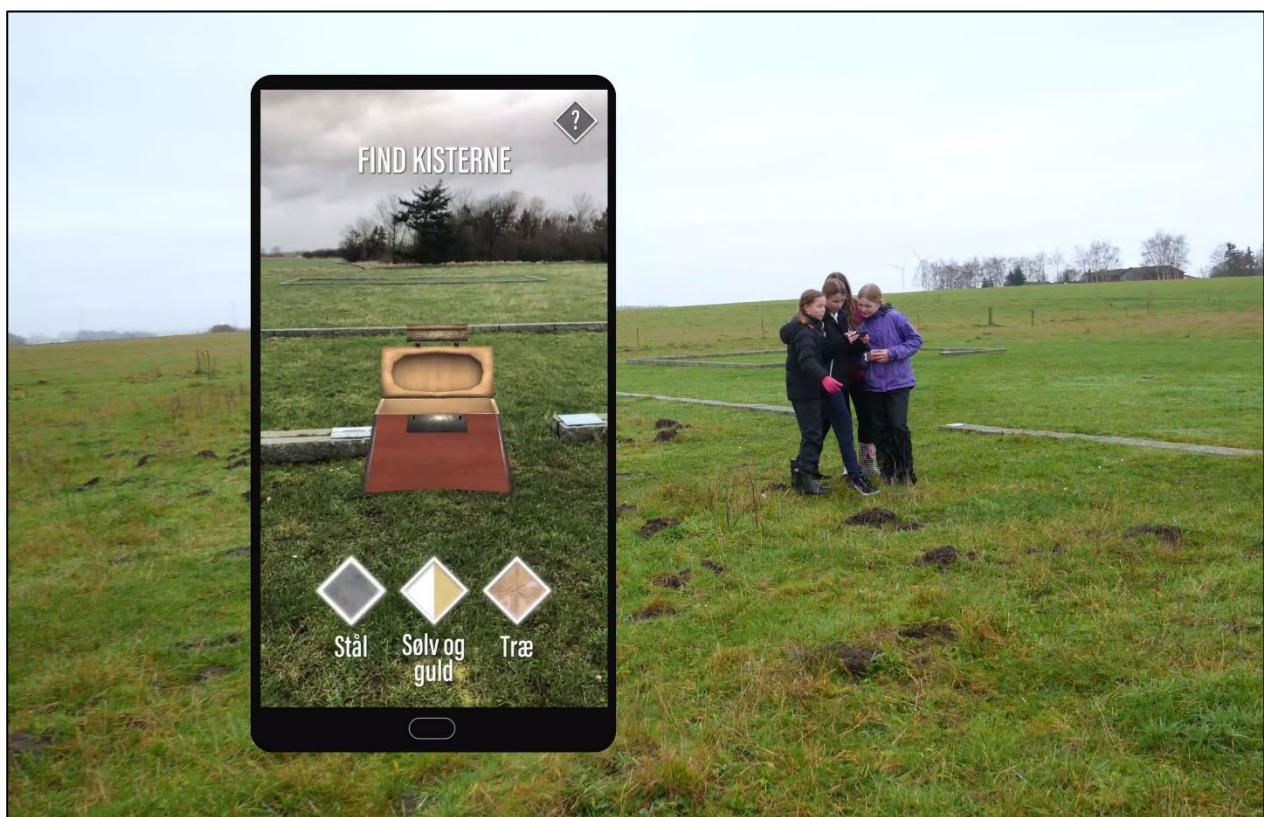


TIDSLOMMEN

Inspiration til aktiviteter og
undervisning i det fri

2. udgave

24. januar 2022



Hent Tidslommen



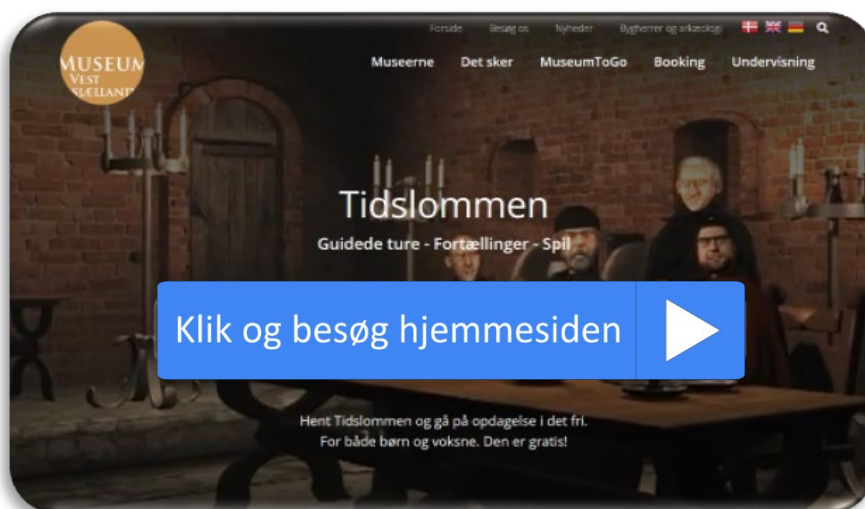
Tidslommen er gratis!

Brug Tidslommen

1. Find oplevelserne i appen og tryk for mere information.
2. Tag til stederne i virkeligheden.
3. Brug Tidslommen når du kommer frem. Så åbner oplevelsen!

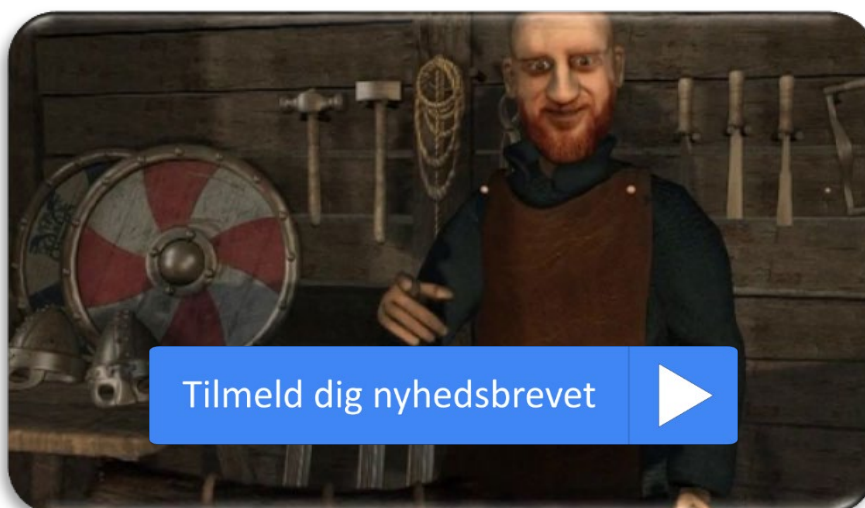
Tidslommen har modtaget støtte fra Nordea-fonden, Kulturregion Midt- og Vestsjælland, Friluftsrådet, Slagelse Kommune og Innovationsfonden. Oplevelserne er udviklet i samarbejde mellem Museum Vestsjælland og Istidsruten, Nationalpark Skjoldungernes Land, Observatoriet i Brorfelde, Geopark Odsherred, Sagnlandet Lejre, Naturpark Åmosen, Skvulp Havnekulturfestival, Træskibssammenslutningen, ROMU, Slagelse Kommune, Kalundborg Kommune, Sorø Kommune, Odsherred Kommune, Ringsted Kommune, Holbæk Kommune, Lejre Kommune. Tidslommen er udviklet af Museum Vestsjælland.

Besøg hjemmesiden for mere inspiration

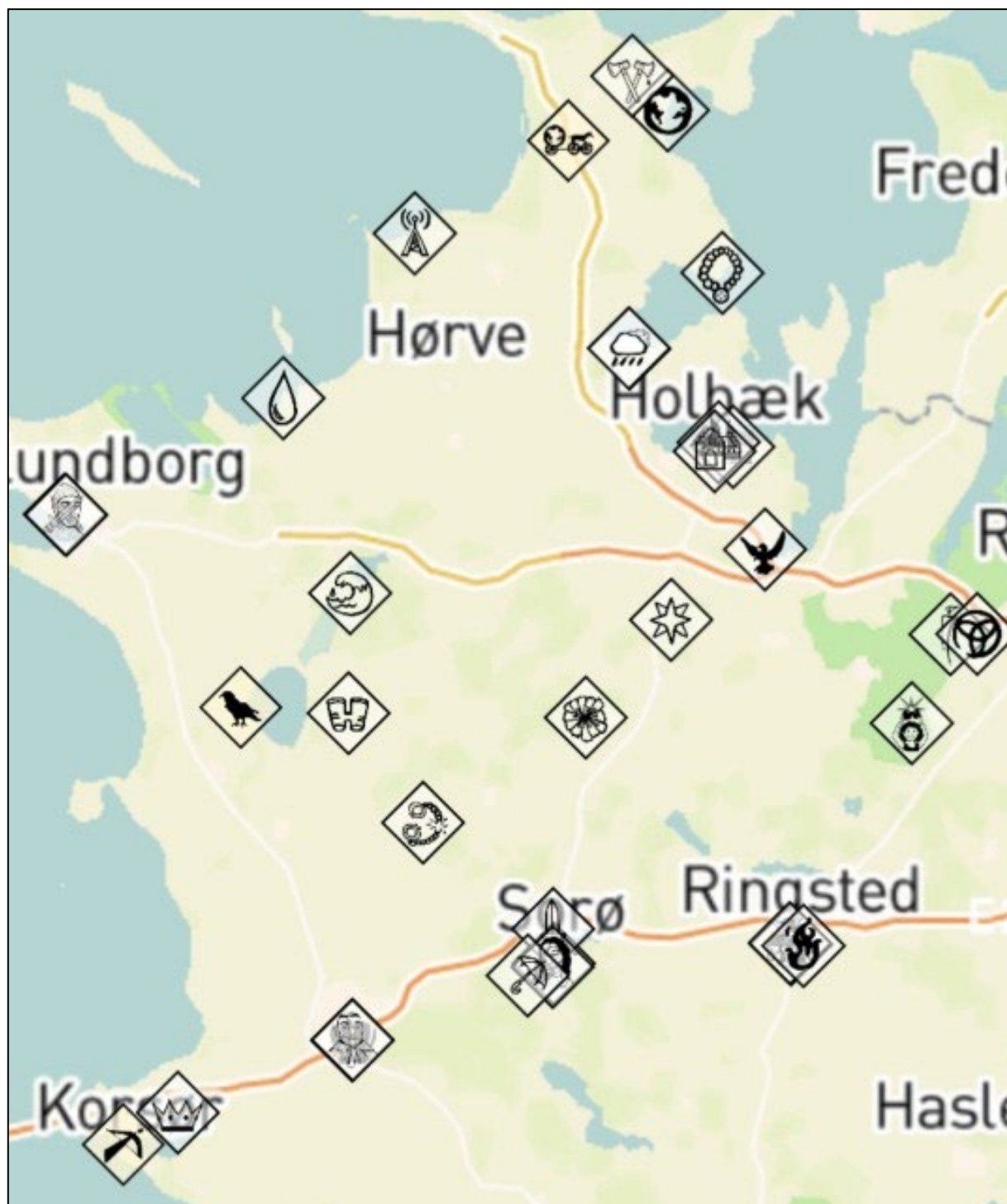


Tilmeld dig Tidslommens nyhedsbrev

og bliv blandt de første til at høre om nye oplevelser i det fri!



Oplevelser i Tidslommen



Se næste side for oversigter over oplevelser i hver kommune

Holbæk Kommune



Audebo ved
Lammeffjorden
Side 22



Skeletter
under byen
Side 23



Flydende
kulturarv
Side 24



Kirkebrand og
fæle trolde
Side 25



Sjællandske
alper
Side 26



Bedre
Byggeskik
Side 36



Kampen mod
vandet
Side 39

Kalundborg Kommune



Esbern Snares
borg
Side 8



Natur, møller
og godser
Side 9



Sjællands
største hede
Side 10



Ofringen i
Tyrns sø
Side 6



Farlig mission
for troen
Side 33



Isens
landskab
Side 37

Lejre Kommune



Max og
Tundra
Side 27



Kongerigets
vugge
Side 28



Sagnlandet
Lejre
Side 29

Odsherred Kommune



Bevæbnet til
tænderne!
Side 7



Solens Magt
Side 11



Odsherreds
Museum
Side 12



Mord, radio
og gletsjer
Side 34



Kongsøre i
20.000 år
Side 35

Ringsted Kommune



Følg historien
om Erik
Side 13



En kirke
brænder
Side 14



Den gode
dronning
Side 25

Slagelse Kommune



Kongens ven
Side 19



Sørøverne
kommer!
Side 20



Gud, guld og
grisk sørøver
Side 21



Jagt efter
viden
Side 31

Sorø Kommune



Fra istid til
tørvegravning
Side 15



Ingeniørkunst
og klosterliv
Side 16



Paraplyer og
parasoller
Side 17



Frie bønder i
isens landskab
Side 18



Danmarks-
historien
Side 32



Peder og
Christoffer
Side 38

Ofringen i Tyrs Sø

Spillet om stormandens offer



Ved Fugledegård lige ved Tissø kan I spille jer gennem vikingetiden. Der bliver gjort klart til blotfest men noget er gået galt. Smeden har mistet offergaven. I må hjælpe og smede nye gaver så I kan være med til festen!

Sted

Fugledegård ved Tissø i Kalundborg Kommune

Stikord

Istidsruten
Vikingetid
Spil

Varighed

45 min.

Bonus: Dette sted har også en quiz i Tidslommen!



Klik og se trailer online



Bevæbnet til tænderne!

Næsholm Voldsted i Tidslommen



I Nygård Sø ligger en lille ø med en borgruin. Tilbage i middelalderen var der en stærkt befæstet borg på øen: Egen vindebro, palisader, et højt tårn og enorme mængder våben vidner om, at folk her ville være i fred. Med Tidslommen guides I omkring på øen og hører om våben, krig og dagliglivet på øen.

Sted

Næsholm Voldsted i
Odsherred Kommune

Stikord

Middelalder
Krig og fred
Borge



Varighed

30 min. inkl. gåtur

Klik og se trailer online



Esbern Snares Borg

Historien om kongens borg



I dette forløb med Tidslommen kommer I på en tur rundt i ruinerne af Vestborgen lige ved Vor Frue Kirke i Kalundborg. I ledes til centrale steder på borgruinen mens I får en levende fortælling om blandt andet voldgraven, tårnene og beboelsen, hvor kongen og hans familie holdt til.

Sted

Vestborgen i Kalundborg

Stikord

Middelalder

Krig og fred

Borge

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Klik og se trailer online



Natur, vandmøller og godser

Historien om kongens møller



"Ingen å må løbe ud i havet, uden at have gjort gavn før", sagde kong Valdemar Atterdag. I dette forløb besøger I Strids Mølle og bruger Tidslommen som guide ved møllen. I hører historierne om kongen, godslandskabet og hvordan én mølle kunne gøre 100 mands arbejde.

Sted

Strids Mølle nær Jyderup i
Kalundborg Kommune

Stikord

Istidsruten
Middelalder
Godslandskabet



Varighed

30 min. inkl. gåtur

Klik og se trailer online



Unik natur på Sjællands største hede

Fladt land og havets bevægelser



18.000 års kamp mellem vand og land kan I opleve lige her, i det nordvestlige hjørne af Sjælland ved Vesterlyng Strand, Sjællands største hede. Med Tidslommen ledes I til stranden og kan bagefter gå på opdagelse i det enorme og meget flotte område ved Vesterlyng. Husk at holde jer til stierne og at tage hensyn til dyre- og planteliv.

Sted

Vesterlyng ved Nekselø bugt
i Kalundborg Kommune

Stikord

Istidsruten
Istid
Naturoplevelse

Varighed

10 min. plus vandretur



Klik og se trailer online



Solens magt

Spillet om solvognen i Tidslommen



Gå på opdagelse dér, hvor Solvognen blev fundet. Brug Tidslommen og flyv til bronzealderen. Her møder i Pil, som I skal hjælpe med at pløje, så og høste. I kommer også med ind i helligdomshuset og får lov at være med til solritualet – men pludselig sker der noget uventet!

Sted

Trundholm Mose i Odsherred Kommune

Stikord

Istidsruten
Bronzealder
Spil

Varighed

45 min. inkl. gåtur

Bonus: Dette sted har også en quiz i Tidslommen!



Klik og se trailer online



Odsherreds Museum

Solvognen og bronzealderens solkult

NB! Kræver entré



Få en introduktion til Odsherreds Museum og solvognen med Tidslommen. Vi anbefaler, at I først spiller spillet Solens Magt i Tidslommen ved Trundholm Mose. Bagefter kan I besøge Odsherreds Museum og se udstillingen. Husk at tjekke åbningstider.

Sted

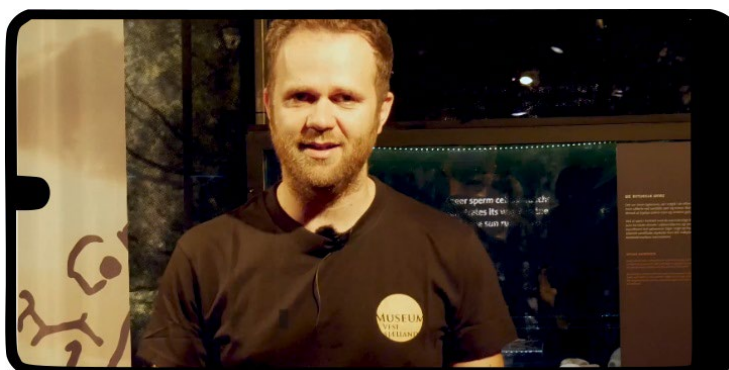
Odsherreds Museum

Stikord

Bronzealder

Solkult

Solvognen



Varighed

Vi anbefaler, at I kombinerer med spillet *Solens Magt* i Tidslommen.

Klik og se trailer online



Følg historien om Erik

Sankt Bendts Kirke i middelalderen



Hvordan var det at være barn i middelalderen? I dette forløb ledes I rundt på det grønne område omkring Sankt Bendts Kirke i Ringsted og følger historien om Erik, der skal i kloster. Historien udspiller sig som en film i tre afsnit. Filmene er lavet i samarbejde med lokale børneskuespillere. I forløbet indgår også virtual reality-oplevelsen *En kirke brænder* i Tidslommen (se næste side).

Sted

Ved Sankt Bendts Kirke i
Ringsted

Stikord

Middelalder
Kloster og kirke
Børneliv



Varighed

30 min. inkl. gåtur

Klik og se trailer online



En kirke brænder

Oplev virtual reality



Oplev virtual reality! I 1806 brændte Ringsted. Flammerne ødelagde store dele af byen, nedbrændte det gamle kloster og fik også fat i Sankt Bendts Kirke. I denne helt unikke virtual reality-oplevelse "flyver" I tilbage i tiden og får historien om dengang, hele byen brændte!

NB! Oplevelsen kan prøves med rigtige VR-briller i udstillingen på Ringsted Museum og Arkiv. Oplevelsen kan også prøves i Tidslommen ved Sankt Bendts Kirke.

Sted

På Ringsted Museum
Ved Sankt Bendts Kirke

Stikord

1800-tallet
Ildebrand
Virtual reality



Varighed

10 min.

Klik og se trailer online



Fra istid til tørvegravning

Historien om Assentorp



Mennesker har boet og arbejdet ved Åmosen i mange, mange år. Tilbage i jægerstenalderen var det et godt sted at bo – her var mange dyr at jage. Under Anden Verdenskrig gravede man tørv. Det var et hårdt og beskidt arbejde. Med Tidslommen kommer I på en gåtur ved Assentorp og hører om slid og slæb gennem tiderne.

Sted

Assentorp i Sorø Kommune

Stikord

Istidsruten

Anden Verdenskrig

Jægerstenalder

Varighed

1 time inkl. vandretur



Klik og se trailer online



Ingeniørkunst og klosterliv

Sunesønnernes Mølledige i Sorø



I middelalderen trivedes ingeniørkunsten: store kirker, klostre, borge og møller. Her i Sorø byggede Sunesønnerne et komplekst kanal- og digesystem der drev møller og sørgede for rindende vand i klostret. Kom med på en tur til Sorø Sø og Klosterkirken og hør om alle de fantastiske bygningsværker, der engang lå her.

Sted

Ved Sorø Klosterkirke og
Sorø Sø

Stikord

Middelalder
Ingeniørkunst
Klostre og kirker

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Klik og se trailer online



Paraplyer og parasoller

Istid og livsglæde ved Sorø Sø



Her ved søerne i Sorø har mennesker boet helt tilbage i stenalderen. Det var et godt sted at bo. Med denne audioguide ved Parnas i Sorø hører I historien om istiden, søerne, jægerstenalderen og om hvordan Parnas har været et udflugtsmål siden 1700-tallet.

Sted

Parnas i Sorø Kommune

Stikord

Istidsruten
Jægerstenalder
1700-tallet

Varighed

10 min. og gåtur



Klik og se trailer online



Frie bønder i isens landskab

Tåderup gennem tiderne



Hvis du levede i 1700-tallet, var du højst sandsynligt bonde. Du boede i en landsby som denne her, Tåderup. Tag med Tidslommen til Tåderup på Vestsjælland og hør om landboreformer, stjerneudskiftning og bondeliv i 1700-tallet.

Sted

Tåderup i Sorø Kommune

Stikord

Istidsruten
Stjerneudskiftning
1700-tallet

Varighed

10 min. og gåtur



Klik og se trailer online



Kongens ven

Spillet om helbredelsen i klostret



Ved Antvorskov Kloster i Slagelse kan I med Tidslommen spille jer gennem et drama, der tager udgangspunkt i rigtige begivenheder i 1200-tallet. Kongens tro hjælper, Albert, er dødeligt såret og kun I kan hjælpe. I skal samle urter for at helbrede Albert - og måske får I lov til at møde regeringen på øverste etage i salshuset.

Sted

Antvorskov Kloster i Slagelse Kommune

Stikord

Middelalder

Johanniterordenen

Spil

Varighed

45 min. inkl. gåtur



Klik og se trailer online



Sørøverne kommer!

Spillet om fæstningen



Korsør blev hærget af sørøvere og banditter i middelalderen. I dette spil i Tidslommen skal I hjælpe Albert, som du kender fra spillet ved Antvorskov, med at forsvare kysten. Du skal finde våben og sørge for, at der bliver bygget et forsvarstårn i Korsør.

Spillet indeholder også en "skattejagt" efter infopunkter ved Fæstningstårnet.

Sted

Fæstningen i Korsør

Stikord

Middelalder
Krig og fred
Spil

Varighed

45 min. inkl. gåtur



Klik og se trailer online



Gud, guld og griske sørøvere

Tårnborgh Voldsted



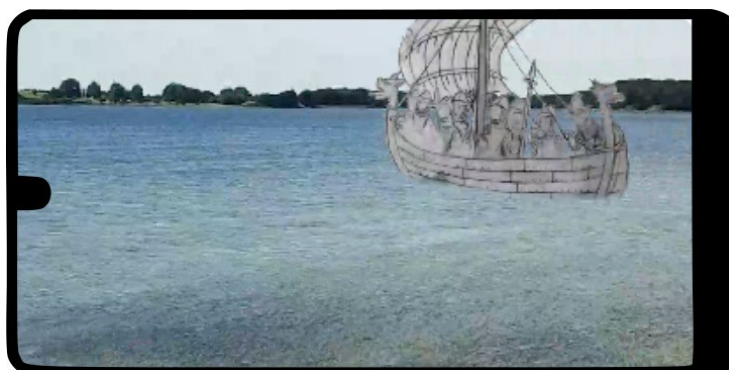
Her ved Tårnborgh sprudlede det med liv i middelalderen. Tårnborgh var en betydningsfuld handelsplads med en stor kirke og en borg, hvor soldaterne kunne holde øje med det hele. Det skete tit, at kongen lagde vejen forbi. Borgen findes ikke længere, men det gør borgbanken. Med Tidslommen i hånden guides I rundt i området og hører om handlen, røverne og om de mange penge, der kom i kassen lige her.

Sted

Tårnborgh i Slagelse
Kommune

Stikord

Middelalder
Sørøvere
Handel



Varighed

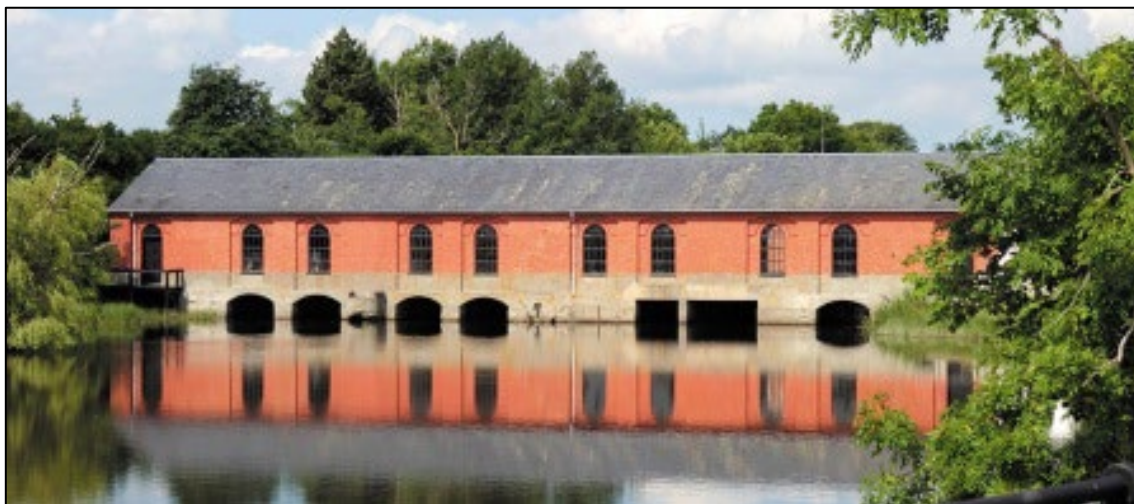
45 min. inkl. gåtur.

Klik og se trailer online



Audebo Pumpestation

Ved Lammefjorden



Uden Audebo Pumpestation ingen lammefjordsgulerødder! Pumpestationen er resultatet af et århundrede langt arbejde med at tørlægge fjorden. Det har skabt frodig landbrugsjord og et hjem for mange tusind mennesker. Brug Tidslommen og hør om, hvordan menneskene har ændret landskabet.

Sted

Audebo Pumpestation i
Holbæk Kommune

Stikord

Istidsruten
Lammefjorden

Varighed

30 min. inkl. gåtur

Bonus: Prøv også spillet

Kampen mod vandet i Tidslommen.



Klik og se trailer online



Skeletter under byen

Holbæk i middelalderen



Med Tidslommen i hånden skal I finde tre vigtige steder i Holbæk By: Klostret, Ahlgade og en skjult kirketomt. Her får I historien om byen og hører blandt andet om de mange skeletter der er fundet under jorden. Et af skeletterne havde en helt bestemt ting med i graven. Hvad det var, finder I ud af med Tidslommen.

Sted

Holbæk by

Stikord

Middelalder
Pilgrimsfærd
Byliv



Varighed

45 min. inkl. gåtur

Klik og se trailer online



Den flydende kulturarv

Oplev Holbæk Havn



Kom med ud på den yderste mole på Holbæk Havn og hør om træskibe, søfartsliv og hvad du kan opleve på havnen. Tidslommen lægger op til en rask gåtur på havnen for at se på skibene og vandet.

Sted

Holbæk Havn

Stikord

Istidsruten

Søfartsliv

Havnen



Varighed

15 min. inkl. gåtur

Klik og se trailer online



Kirkebrand og fæle trolde

En tur der gemmer på dramatiske historier



Elverdamsdalen er skabt af isen i den sidste istid. Da isen smeltede, flyttede vandet rundt på sand, jord og ler. Derfor ser landskabet ud, som det gør i dag. Tag på tur til Tempelkrogen med Tidslommen og hør om livet der har udspillet sig her. Det er fortællingen om hemmelig tro, brændende kirker, fæle trolde og meget mere.

Sted

Tempelkrogen i Holbæk
Kommune

Stikord

Istidsruten
Tro og overtro
Naturoplevelse



Varighed

45 min. inkl. vandretur

Klik og se trailer online



De Sjællandske Alper

Brorfelde på toppen af istidens bakker



Tag med Tidslommen til toppen af De Sjællandske Alper – bakkerne ved Brorfelde! Her ligger Brorfelde Observatorium med smuk udsigt over Sjælland og et helt fantastisk blik til stjernehimlen. Tidslommen byder på en introduktion til observatoriet, himlen og det fantastiske landskab. Udstillingerne kræver entré.

Sted

Brorfelde i Holbæk
Kommune

Stikord

Istidsruten
Videnskab
Naturoplevelse

Varighed

30 min. inkl. gåtur



N 55.624434° E 11.663826 °

Klik og se trailer online



Bonus: Dette sted har også en quiz i Tidslommen!

Max og Tundra

Tag på rejse med Max og Tundra



Følg historien om mammutten Max og istidspigen Tundra på deres tur gennem tiderne. I kommer på en rask gåtur med Tidslommen i Bidstrupskovene og følger lydfortællingen fra sted til sted. Max og Tundra tager jer hele vejen gennem istiden, vikingetiden, middelalderen, renæssancen, oplysningstiden og Anden Verdenskrig.

Sted

Bidstrupskovene i Lejre kommune

Stikord

Istidsruten
Istid, vikingetid,
middelalder, renæssance,
oplysningstid, Anden
Verdenskrig.



Varighed

2 timer inkl. vandretur

Klik og se trailer online



Kongerigets vugge

Sagnkonger og vikingegrave



Tag på tur i Gammel Lejre med Tidslommen og hør historien om sagnkonger og vikingegrave. Med Tidslommen i hånden får I en levende tur rundt til de mange fantastiske spor efter fortidens liv. I besøger den store skibssætning, gravhøjene og resterne efter de store kongehaller.

Sted

Gl. Lejre i Lejre Kommune

Stikord

Vikingetid
Sagnkonger

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Klik og se trailer online



Sagnlandet Lejre

Landet du må udforske

NB! Kræver entré



Med Tidslommen i hånden får I en personlig guidetur i Sagnlandet Lejre. I hører blandt andet om 1700-tallets bønder, vikingernes grave og istidens præg på landskabet. Denne oplevelse kræver entré til Sagnlandet Lejre.

Sted

Sagnlandet Lejre i Lejre
Kommune

Stikord

Istidsruten
Vikingetid
1700-tallet



Varighed

1 time inkl. vandretur

Klik og se trailer online



Bonus: Dette sted har også en quiz i Tidslommen!

Middelalderruten

Den gode dronning

Fire skæbner, fire fortællinger, fire byer



Ringsted rummer i sin midte den storslåede Sankt Bendts Kirke. Her hører I historien om den gode Dronning Dagmars store kærlighed... og hendes bitre skæbne.

Historien om Dronning Dagmar kan fint opleves for sig eller i sammenhæng med de tre andre historier i forløbet *Middelalderruten*.

Sted

Sankt Bendts Kirke i
Ringsted

Stikord

Middelalderruten
Kærlighed
Magt



Varighed

30 min. inkl. gåtur

Klik og se trailer online



Bonus: Prøv også oplevelserne

Historien om Erik (se side 13) og *En kirke brænder* (se side 14) når I er her.

Middelalderruten

På jagt efter viden

Fire skæbner, fire fortællinger, fire byer



Slagelse byder på helt enestående ruiner af det mest betydningsfulde johanniterkloster i Danmark: Antvorskov Kloster. Her hører I om lægemunken Erik og hans vej ind i kirurgiens verden.

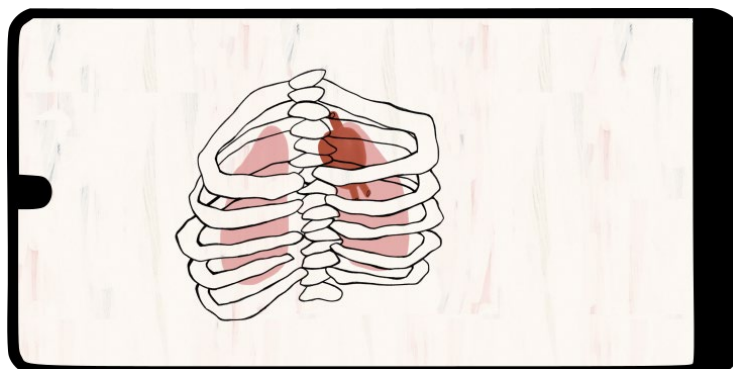
Historien om lægemunken Erik kan fint opleves for sig eller i sammenhæng med de tre andre historier i forløbet *Middelalderruten*.

Sted

Antvorskov Klosterruin i
Slagelse

Stikord

Middelalderruten
Klostre
Lægekunst



Varighed

30 min. inkl. gåtur

Bonus: Når I er ved Antvorskov, kan I også spille *Kongens Ven* (se side 19) i Tidslommen.

Middelalderruten

Danmarkshistorien skal skrives

Fire skæbner, fire fortællinger, fire byer



Sorø og byens flotte Klosterkirke ud til søen byder på fortællingen om Saxo og hans kamp med sig selv og Absalon om at skrive et storslået historisk værk om Danmark.

Historien om Saxo kan fint opleves for sig eller i sammenhæng med de tre andre historier i forløbet *Middelalderruten*.

Sted

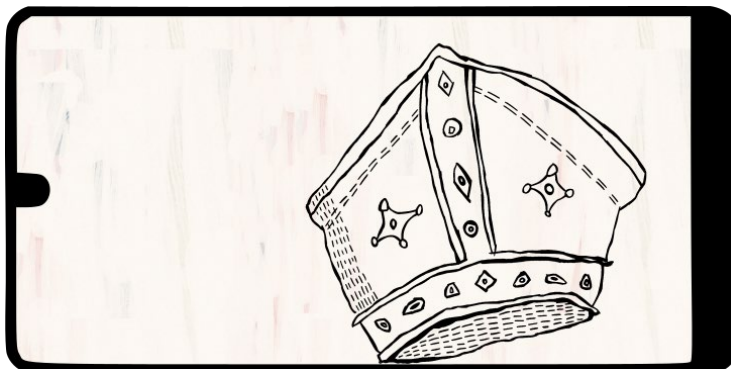
Klosterkirken i Sorø

Stikord

Middelalderruten

Saxo

Lærdom



Varighed

30 min. inkl. gåtur

Middelalderruten

Farlig mission for troen

Fire skæbner, fire fortællinger, fire byer



Kalundborg og byens vartegn, den femtårnede Vor Frue Kirke, ligger smukt tæt ved vandet. Her kan I høre historien om Aage Hvide og det stort anlagte korstog til Jerusalem – og alle Aages kvaler på vejen.

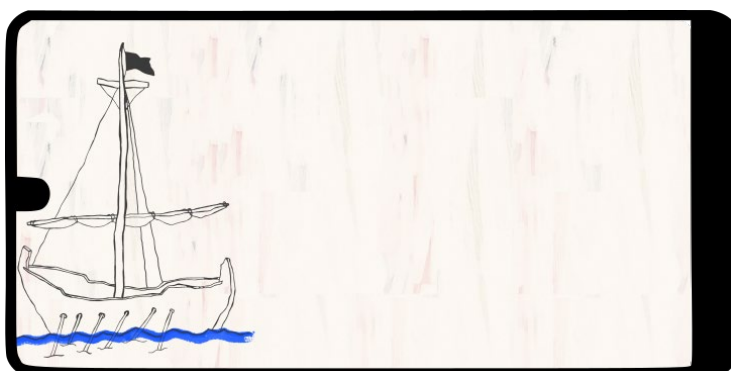
Historien om Aage Hvide kan fint opleves for sig eller i sammenhæng med de tre andre historier i forløbet *Middelalderruten*.

Sted

Vor Frue Kirke i
Kalundborg

Stikord

Middelalderruten
Korstog
Krig



Varighed

30 min. inkl. gåtur

Mord, radioer og gletsjere

Tre gode historier om Skamlebæk



Tag på tur til Skamlebæk og rejs tilbage i tiden. Her kan du med Tidslommen se hvordan det flotte landskab er skabt i istiden. Du hører også om et mystisk lig i bronzealderen – måske et mord? – og endelig om det store anlæg for radiokommunikation der lå i Skamlebæk igennem 1900-tallet.

Sted

Skamlebæk ved Fårevejle i
Odsherred Kommune

Stikord

Istidsruten
Bronzealder
1900-tallet



Varighed

30 min inkl. vandretur

Klik og se trailer online



Kongsøre i 20.000 år

Årtusinders historie i skoven ved Kongsøre



I Kongsøre skov venter jer en dejlig vandretur. Snør støvlerne og start Tidslommen. Turen har 11 stop gennem skoven hvor I hører om det fantastiske landskab, middelalderens liv og den mystiske Kong Øre.

Sted

Sandskredet i Kongsøre
Skov i Odsherred
Kommune

Stikord

Istidsruten
Middelalder
Konger



Varighed

2 timer inkl. vandretur

Klik og se trailer online



Bedre Byggeskik

Historien om arkitekturbevægelsen i Holbæk



Tag til Bakkekammen i Holbæk. Dette er arnestedet for Bedre Byggeskik - en bevægelse der kæmpede for gode og smukke huse til helt almindelige mennesker. Turen har fire stop i Holbæk hvor I hører om Byggeskikhuse, arkitekturens idealer, det gode håndværk og fremtiden for arkitekturen. Oplevelsen er mest for voksne og studerende – men alle er velkomne!

Sted

Bakkekammen i Holbæk

Stikord

Bedre Byggeskik
Arkitektur
Byhistorie



Varighed

2 timer inkl. gåtur

Klik og se trailer online



Isens dramatiske landskab

Oplev den smukke udsigt fra Kløveshøj



Tag på bjergbestigning på Kløveshøj... Denne smukke istidsbakke rager 100 meter op over havet. På toppen har du en utrolig smuk udsigt over Sjælland. På en klar dag kan du både se til Storebæltsbroen og Roskilde Domkirke. Brug Tidslommen når I er her for at få historien om istiden og Kløveshøj.

Sted

Kløveshøj i Kalundborg
Kommune

Stikord

Istidsruten
Smuk udsigt
Naturoplevelse



Varighed

30 min. inkl. vandretur

Klik og se trailer online



Peder og Christoffer

Læg øret til muren og lyt i Sorø



Hør historien om den mægtige stormand Peder Thorstensen og rundkirken i Sorø. Når du besøger Pedersborg Kirke, skal du finde den gamle mur. Når du står ved muren, skal du bruge Tidslommen. Så kan du lytte direkte til fortiden og høre om Peder, der vil på korstog mod venderne, og hans kone og søn, der har andre planer.

Sted

Pedersborg Kirke i Sorø.

Stikord

Istidsruten
Middelalder
Korstog



Varighed

15 min. inkl. gåtur

Klik og se trailer online



Kampen mod vandet

Ved Audebo Pumpestation



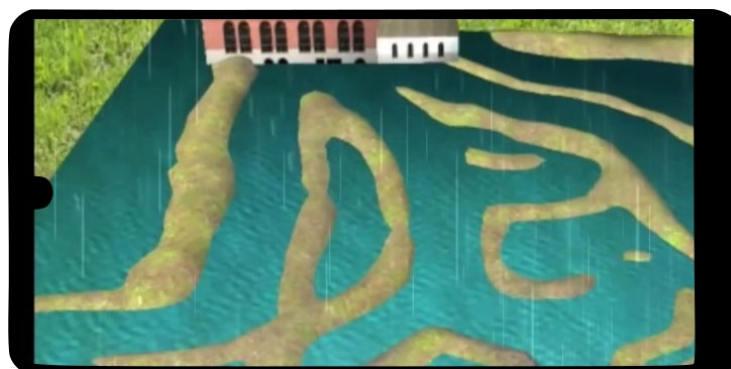
Hvad ville der ske, hvis der ikke var nogen pumpestation i Audebo? Prøv kræfter med spillet *Kampen mod vandet* i Tidslommen ved Audebo Pumpestation. I kamp med tiden skal du holde pumpestationen i gang, rense kanalerne og sørge for at redde så mange huse og marker som muligt fra oversvømmelse!

Sted

Audebo Pumpestation i
Holbæk Kommune

Stikord

Istidsruten
Klima og natur
Spil



Varighed

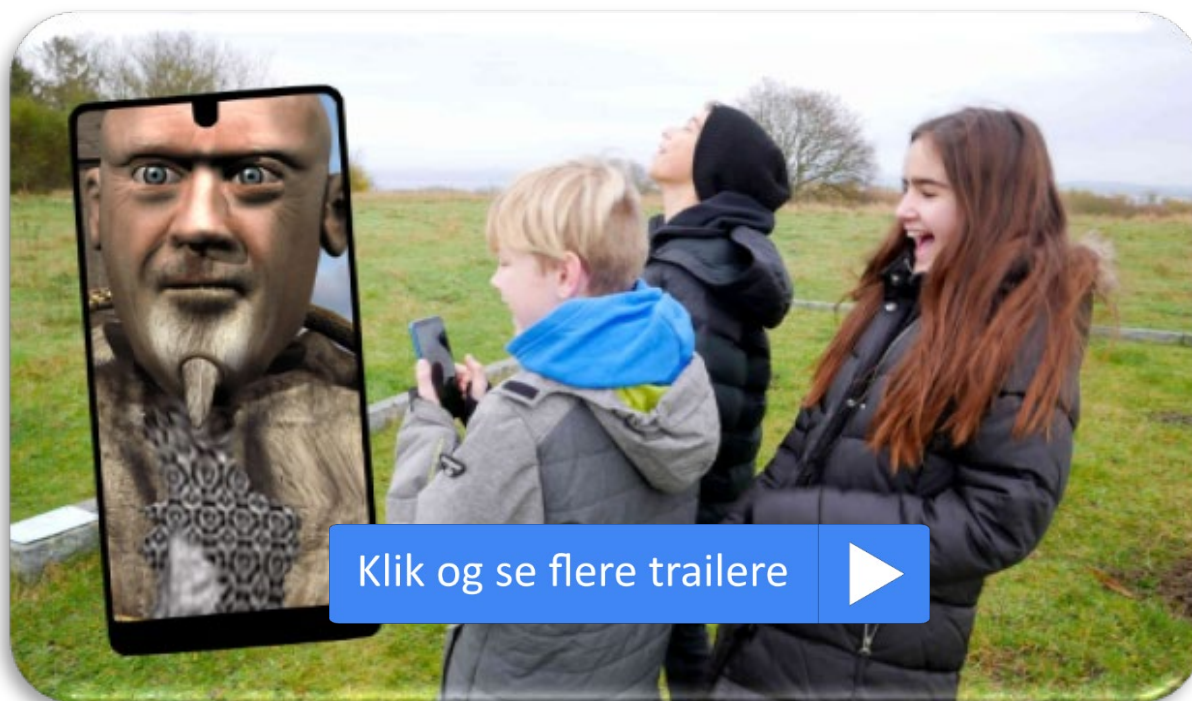
30 min. inkl. tur ved
Pumpestationen

Bonus: Prøv også oplevelsen

Audebo Pumpestation ved Lammefjorden i Tidslommen.

Klik og se trailer online





Kontakt

Museum Vestsjælland
Administrationen
Forten 10
4300 Holbæk

Mail: app@vestmuseum.dk

Web: <https://vestmuseum.dk/tidslommen>

Send mail

