

TIDSLOMMEN

Inspiration til undervisning i det fri

Gratis digitale læringstilbud fra Museum Vestsjælland og Istidsruten

Udgave: 1. udgave
Udgivet: 19. januar 2021
Antal forløb: 24



Elever fra Årby Skole i Kalundborg Kommune bruger Tidslommen ved Tissø.

Tidslommen har modtaget støtte fra Nordea-fonden, Kulturregion Midt- og Vestsjælland, Friluftsrådet og Slagelse Kommune.

Hent Tidslommen



Tidslommen er helt gratis!

Brug Tidslommen i undervisningen

1. Start Tidslommen
2. Tryk på et ikon på kortet for at se introfilm
3. Besøg stedet med Tidslommen i virkeligheden. Tidslommen åbner forløbene på stedet.
4. Nu kan I gå hen på punkterne og starte. Punkterne rummer film, audioguides og spil.

Alle film, audioguides og spil tager udgangspunkt i et emne og er udviklet af fagpersoner fra museer, oplevelsessteder, nationalparker mm. Tidslommen er PEGI 3-godkendt og derfor egnet for alle.



Elever fra 6.kl. på Antvorskov Skole bruger Tidslommen ved Antvorskov Klosterruin i Slagelse.

Klassetrin og læringsstil

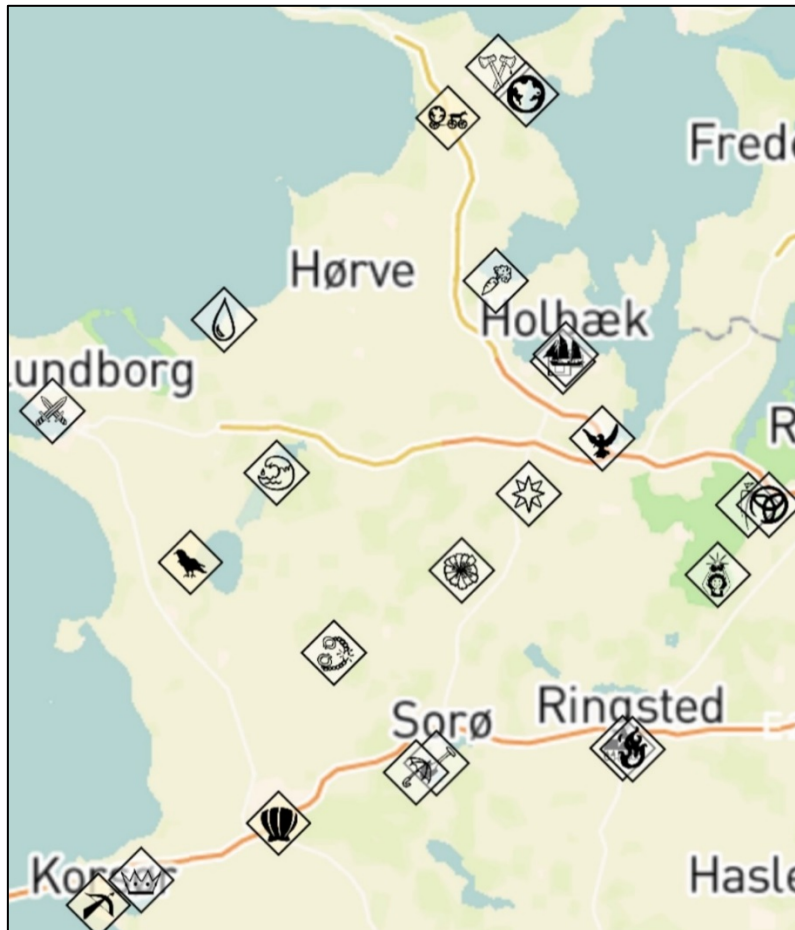
På de følgende sider finder I inspiration til undervisning i det fri og på egen hånd med Tidslommen.

Egnet til mellemtrin og udskoling.

Egnet til både selvstændig og gruppevis læring.

Vi anbefaler, at læreren selv udarbejder elevspørgsmål eller andre elevopgaver i relation til forløbene.

Forløb i Tidslommen



	Kongens ven Side 18		Fra istid til tørvegravning Side 14		Kampen mod vandet Side 21		Sjællandske alper Side 25		Kongerigets vugge Side 27
	Skeletter under byen Side 22		Flydende kulturarv Side 23		Esbern Snares borg Side 5		Sørøverne kommer! Side 19		Max og Tundra Side 26
	Bevæbnet til tænderne! Side 9		Odsherreds Museum Side 11		Følg historien om Erik Side 12		En kirke brænder Side 13		Sagnlandet Lejre Side 28
	Ingeniørkunst og klosterliv Side 15		Paraplyer og parasoller Side 16		Natur, møller og godser Side 6		Kirkebrand og fæle trolde Side 24		Ofringen i Tyrns sø Side 8
	Solens Magt Side 10		Frie bønder i isens landskab Side 17		Gud, guld og grisk sørøver Side 20		Sjællands største hede Side 7		

Esbern Snares Borg

Historien om kongens borg



I dette forløb med Tidslommen kommer I på en tur rundt i ruinerne af Vestborgen lige ved Vor Frue Kirke i Kalundborg. I ledes til centrale steder på borgruinen mens I får en levende fortælling om blandt andet voldgraven, tårnene og beboelsen, hvor kongen og hans familie holdt til.

Sted

Vestborgen i Kalundborg

Stikord

Middelalder

Krig og fred

Borge

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Natur, vandmøller og godser

Historien om kongens møller



"Ingen å må løbe ud i havet, uden at have gjort gavn før", sagde kong Valdemar Atterdag. I dette forløb besøger I Strids Mølle og bruger Tidslommen som guide ved møllen. I hører historierne om kongen, godslandskabet og hvordan én mølle kunne gøre 100 mands arbejde.

Sted

Strids Mølle nær Jyderup i Kalundborg Kommune

Stikord

Middelalder

Valdemar Atterdag

Godslandskabet

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Unik natur på Sjællands største hede

Fladt land og havets bevægelser



18.000 års kamp mellem vand og land kan I opleve lige her, i det nordvestlige hjørne af Sjælland ved Vesterlyng Strand, Sjællands største hede. Med Tidslommen ledes I til stranden og kan bagefter gå på opdagelse i det enorme og meget flotte område ved Vesterlyng. Husk at holde jer til stierne og at tage hensyn til dyre- og planteliv.

Sted

Vesterlyng ved Nekselø bugt i Kalundborg Kommune

Stikord

Istid

Klima

Naturoplevelse

Varighed

10 min. plus vandretur



Ofring i Tyrs Sø

Spillet om stormandens offer



Ved formidlingscenter Fugledegård lige ved Tissø kan eleverne spille sig igennem vikingetiden. Gennem et spil med augmented reality og animationsfilm lærer eleverne om vikingetidens blotfester og skal hjælpe smeden og stormanden med at sørge for, at alt går rigtigt til. I spillet skal I blandt andet udsmykke jeres egne våben.

Sted

Fugledegård ved Tissø i Kalundborg Kommune

Stikord

Vikingetid

Ofring

Spil

Varighed

45 min.



Bevæbnet til tænderne!

Næsholm Voldsted i Tidslommen



I Nygård Sø ligger en lille ø med en borgruin. Tilbage i middelalderen var der en stærkt befæstet borg på øen: Egen vindebro, palisader, et højt tårn og enorme mængder våben vidner om, at folk her ville være i fred. Med Tidslommen guides I omkring på øen og hører om våben, krig og dagliglivet på øen.

Sted

Næsholm Voldsted i Odsherred Kommune

Stikord

Middelalder

Krig og fred

Borge

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Solens magt

Spillet om solvognen i Tidslommen



Gå på opdagelse på dét sted, hvor Solvognen blev fundet og brug Tidslommen til at spille jer igennem livet i bronzealderen. I møder pigen Pil, som I skal hjælpe med at pløje, så og høste marken. I kommer også med ind i helligdomshuset og får lov at være med til solritualet – men pludselig sker der noget uventet!

Sted

Trundholm Mose i Odsherred Kommune

Stikord

Bronzealder

Solkult

Spil

Varighed

45 min. inkl. gåtur



Odsherreds Museum

Solvognen og bronzealderens solkult

NB! Kræver entré



Få en introduktion til Odsherreds Museum og solvognen med Tidslommen. Vi anbefaler, at I først spiller spillet Solens Magt i Tidslommen ved Trundholm Mose. Bagefter kan I besøge Odsherreds Museum og se udstillingen. Husk at tjekke åbningstider.

Sted

Odsherreds Museum

Stikord

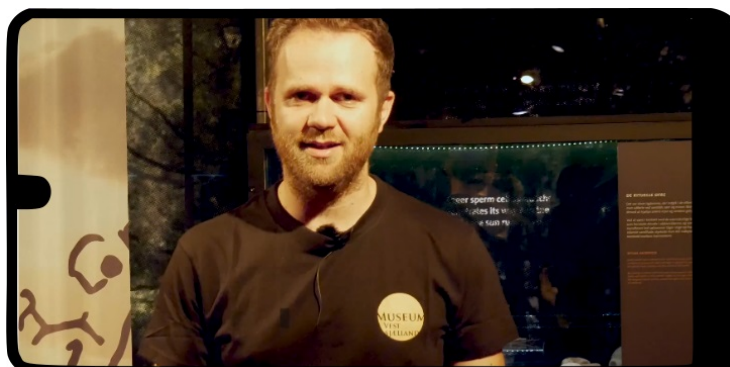
Bronzealder

Solkult

Solvognen

Varighed

Vi anbefaler, at I kombinerer med spillet *Solens Magt* i Tidslommen.



Følg historien om Erik

Sankt Bendts Kirke i middelalderen



Hvordan var det at være barn i middelalderen? I dette forløb ledes I rundt på det grønne område omkring Sankt Bendts Kirke i Ringsted og følger historien om Erik, der skal i kloster. Historien udspiller sig som en film i tre afsnit. Filmene er lavet i samarbejde med lokale børneskuespillere. I forløbet indgår også virtual reality-oplevelsen *En kirke brænder* i Tidslommen (se næste side).

Sted

Ved Sankt Bendts Kirke i Ringsted

Stikord

Middelalder
Kloster og kirke
Børneliv

Varighed

30 min. inkl. gåtur



En kirke brænder

Oplev virtual reality



Oplev virtual reality! I 1806 brændte Ringsted. Flammerne ødelagde store dele af byen, nedbrændte det gamle kloster og fik også fat i Sankt Bendts Kirke. I denne helt unikke virtual reality-oplevelse "flyver" I tilbage i tiden og får historien om dengang, hele byen brændte!

NB! Oplevelsen kan prøves med rigtige VR-briller i udstillingen på Ringsted Museum og Arkiv. Oplevelsen kan også prøves i Tidslommen ved Sankt Bendts Kirke.

Sted

På Ringsted Museum (VR-briller)
Ved Sankt Bendts Kirke (Tidslommen)

Stikord

1800-tallet
Ildebrand
Virtual reality

Varighed

10 min.



Fra istid til tørvegravning

Historien om Assentorp



Mennesker har boet og arbejdet ved Åmosen i mange, mange år. Tilbage i jægerstenalderen var det et godt sted at bo – her var mange dyr at jage. Under Anden Verdenskrig gravede man tørv. Det var et hårdt og beskidt arbejde. Med Tidslommen kommer I på en gåtur ved Assentorp og hører om slid og slæb gennem tiderne.

Sted

Assentorp i Sorø Kommune

Stikord

Anden Verdenskrig
Jægerstenalder
Istid

Varighed

1 time inkl. vandretur



Ingeniørkunst og klosterliv

Sunesønnernes Mølledige i Sorø



I middelalderen trivedes ingeniørkunsten: store kirker, klostre, borge og møller. Her i Sorø byggede Sunesønnerne et komplekst kanal- og digesystem der drev møller og sørgede for rindende vand i klostret. Kom med på en tur til Sorø Sø og Klosterkirken og hør om alle de fantastiske bygningsværker, der engang lå her.

Sted

Ved Sorø Klosterkirke og Sorø Sø

Stikord

Middelalder

Ingeniørkunst

Klostre og kirker

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Paraplyer og parasoller

Istid og livsglæde ved Sorø Sø



Her ved søerne i Sorø har mennesker boet helt tilbage i stenalderen. Det var et godt sted at bo. Med denne audioguide ved Parnas i Sorø hører I historien om istiden, søerne, jægerstenalderen og om hvordan Parnas har været et udflugtsmål siden 1700-tallet.

Sted

Parnas i Sorø Kommune

Stikord

Istiden

Jægerstenalder

1700-tallet

Varighed

10 min. og gåtur



Frie bønder i isens landskab

Tåderup gennem tiderne



Hvis du levede i 1700-tallet, var du højst sandsynligt bonde. Du boede i en landsby som denne her, Tåderup. Tag med Tidslommen til Tåderup på Vestsjælland og hør om landboreformer, stjerneudskiftning og bondeliv i 1700-tallet.

Sted

Tåderup i Sorø Kommune

Stikord

Landboreformerne
Stjerneudskiftning
1700-tallet

Varighed

10 min. og gåtur



Kongens ven

Spillet om helbredelsen i klostret



Ved Antvorskov Kloster i Slagelse kan I med Tidslommen spille jer gennem et drama, der tager udgangspunkt i rigtige begivenheder i 1200-tallet.

Kongens tro hjælper, Albert, er dødeligt såret og kun I kan hjælpe. I skal blandt andet samle urter for at helbrede Albert - og måske får I lov til at møde de høje herrer på øverste etage i salshuset. Spillet indeholder også en "skattejagt" efter infopunkter i ruinerne.

Sted

Antvorskov Kloster i Slagelse Kommune

Stikord

Middelalder

Johanniterordenen

Spil

Varighed

45 min. inkl. gåtur



Sørøverne kommer!

Spillet om fæstningen



Korsør blev hærget af sørøvere og banditter i middelalderen. I dette spil i Tidslommen skal I hjælpe Albert, som du kender fra spillet ved Antvorskov, med at forsvare kysten. Du skal finde våben og sørge for, at der bliver bygget et forsvarstårn i Korsør.

Spillet indeholder også en "skattejagt" efter infopunkter ved Fæstningstårnet.

Sted

Fæstningen i Korsør

Stikord

Middelalder
Krig og fred
Spil

Varighed

45 min. inkl. gåtur



Gud, guld og griske sørøvere

Tårnborgh Voldsted



Her ved Tårnborgh sprudlede det med liv i middelalderen. Tårnborgh var en betydningsfuld handelsplads med en stor kirke og en borg, hvor soldaterne kunne holde øje med det hele. Det skete tit, at kongen lagde vejen forbi. Borgen findes ikke længere, men det gør borgbanken. Med Tidslommen i hånden guides I rundt i området og hører om handlen, røverne og om de mange penge, der kom i kassen lige her.

Sted

Tårnborgh i Slagelse Kommune

Stikord

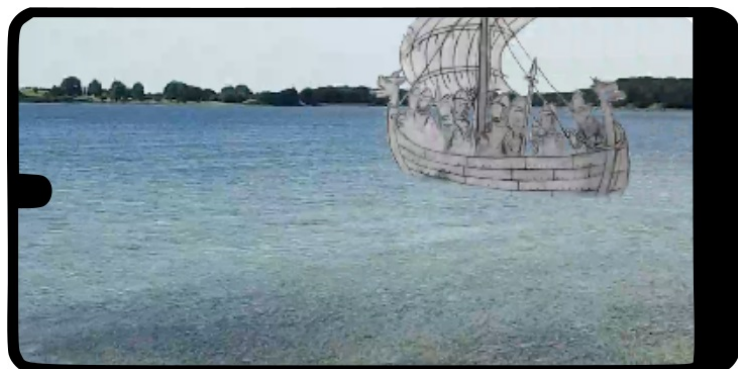
Middelalder

Sørøvere

Handel

Varighed

45 min. inkl. gåtur.



Kampen mod vandet

Ved Audebo Pumpestation



Uden Audebo Pumpestation ingen lammefjordsgulerødder og lammefjordskartofler! Pumpestationen er resultatet af et århundrede langt arbejde med at tørlægge Lammefjorden. Det har skabt frodig landbrugsjord og et hjem for mange tusind mennesker. Brug Tidslommen ved Audebo Pumpestation og lær mere om, hvordan mennesker ændrer på landskabet for at skabe sig et liv.

Sted

Audebo Pumpestation i Holbæk Kommune

Stikord

Istid
Lammefjorden
Byggearbejde

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Skeletter under byen

Holbæk i middelalderen



Med Tidslommen i hånden skal I finde tre vigtige steder i Holbæk By: Klostret, Ahlgade og en skjult kirketomt. Her får I historien om byen og hører blandt andet om de mange skeletter der er fundet under jorden. Et af skeletterne havde en helt bestemt ting med i graven. Hvad det var, finder I ud af med Tidslommen.

Sted

Holbæk by

Stikord

Middelalder
Pilgrimsfærd
Byliv

Varighed

45 min. inkl. gåtur



Den flydende kulturarv

Oplev Holbæk Havn



Kom med ud på den yderste mole på Holbæk Havn og hør om træskibe, søfartsliv og hvad du kan opleve på havnen. Tidslommen lægger op til en rask gåtur på havnen for at se på skibene og vandet.

Sted

Holbæk Havn

Stikord

Træskibe

Søfartsliv

Havnen

Varighed

10 min. og gåtur



Kirkebrand og fæle trolde

En tur der gemmer på dramatiske historier



Elverdamsdalen er skabt af isen i den sidste istid. Da isen smeltede, flyttede vandet rundt på sand, jord og ler. Derfor ser landskabet ud, som det gør i dag. Tag på tur til Tempelkrogen med Tidslommen og hør om livet der har udspillet sig her. Det er fortællingen om hemmelig tro, brændende kirker, fæle trolde og meget mere.

Sted

Tempelkrogen i Holbæk Kommune

Stikord

Istid
Tro og overtro
Naturoplevelse

Varighed

45 min. inkl. vandretur



De Sjællandske Alper

Brorfelde på toppen af istidens bakker



Tag med Tidslommen til toppen af De Sjællandske Alper – bakkerne ved Brorfelde! Her ligger Brorfelde Observatorium med smuk udsigt over Sjælland og et helt fantastisk blik til stjernehimlen. Tidslommen byder på en introduktion til observatoriet, himlen og det fantastiske landskab. Udstillingerne kræver entré.

Sted

Brorfelde i Holbæk Kommune

Stikord

Videnskab
Astronomi
Naturoplevelse

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Max og Tundra

Tag på rejse med Max og Tundra



Følg historien om mammutten Max og istidspigen Tundra på deres tur gennem tiderne. I kommer på en rask gåtur med Tidslommen i Bidstrupskovene og følger lydfortællingen fra sted til sted. Max og Tundra tager jer hele vejen gennem istiden, vikingetiden, middelalderen, renæssancen, oplysningstiden og Anden Verdenskrig.

Sted

Bidstrupskovene i Lejre kommune

Stikord

Istid, vikingetid,
middelalder, renæssance,
oplysningstid, Anden
Verdenskrig.
Lydfortælling

Varighed

2 timer inkl. vandretur



Kongerigets vugge

Sagnkonger og vikingegrave



Tag på tur i Gammel Lejre med Tidslommen og hør historien om sagnkonger og vikingegrave. Med Tidslommen i hånden får I en levende tur rundt til de mange fantastiske spor efter fortidens liv. I besøger den store skibssætning, gravhøjene og resterne efter de store kongehaller.

Sted

Gl. Lejre i Lejre Kommune

Stikord

Vikingetid
Sagnkonger

Varighed

30 min. inkl. gåtur



Sagnlandet Lejre

Landet du må udforske

NB! Kræver entré



Med Tidslommen i hånden får I en personlig guidetur i Sagnlandet Lejre. I hører blandt andet om 1700-tallets bønder, vikingernes grave og istidens præg på landskabet. Denne oplevelse kræver entré til Sagnlandet Lejre.

Sted

Sagnlandet Lejre i Lejre Kommune

Stikord

Istid

Vikingetid

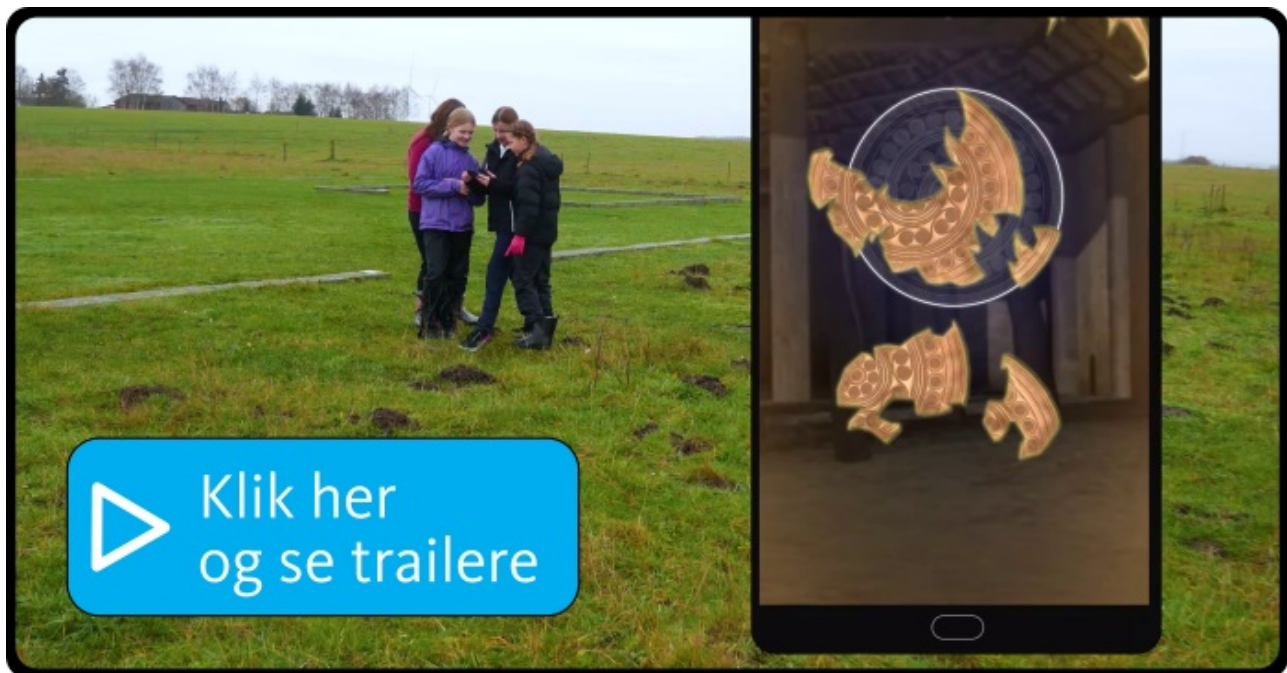
1700-tallet

Varighed

1 time inkl. vandretur



Se trailere for Tidslommen



Du kan også se trailerne her: <https://vimeo.com/showcase/7301944>

Flere steder på vej!

Denne vejledning bliver opdateret i takt med, at vi udgiver nye forløb i Tidslommen.

Vil du oprette dine egne forløb i Tidslommen? Kontakt os for en aftale.

Kontakt os

Du er meget velkommen til at kontakte os:

Skriv til app@vestmuseum.dk Museum Vestsjælland